

## ИКОНОМИКА



Защо образованието се размина с бизнеса?

На стр. 5

## АВТОМОБИЛИ



Превишената скорост излиза солено...

На стр. 24

## СПОРТ



София е столица на световния женски тенис

На стр. 22

Разпространява се безплатно

тираж **300 000**

www.jivotatdnes.bg

Брой 27, 30 октомври - 5 ноември 2012 г. (год. I)

# ЖИВОТЪТ ДНЕС

**actavis**  
think smart medicine

Светът на модерния човек



**Володя Стоянов:**

**Заедно с Ванга  
пяхме баладата,  
която написах  
за нея**

Интервю на  
Вивиана АССА  
на стр. 19

Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

## Започна силен сезон за Сатиричния театър



Комедия на ситуациите, която е спечелила наградата за най-добра хумористична постановка във Великобритания, е новата премиера на Сатирата.

**Още за "Истерия" четете на стр. 8-17.**

"Животът днес" става медиен партньор на театъра и ще ви информира редовно не само за програмата на представленията и за всички премиери, но и за живота зад кадър на лицата от сцената.

**Добрият Съсед наблизо!**

**T MARKET**

ЦЕНИТЕ СА ВАЛИДНИ ОТ 30 ОКТОМВРИ ДО 05 НОЕМВРИ 2012Г

**-15%** **0.10** цена за брой

намаляние на сирена, кашкавали, извара и топени сирена

Землен 60 гр. бърз бал със сирене, тиквички

**5.99** **14** **2.69**

Сирени **1.00** **17**

Сирени **0.08** **4.99**

Разтворимо кафе "Nescafe" 3x1, 17.5 gr. coffee cup

Зелено хартиено "Zewa" Deluxe 3 пластмасови, 8 бр. Peach, Caramel

Всички цени са в български лев, с включен ДДС. Предложенията валидни до изчерпване на наличните количества

## ЖИВОТ и ЗДРАВЕ

50 години Национална кардиологична болница

За половин век през водещото здравно заведение са преминали над 300 хиляди болни и са приложени за първи път в България основните диагностични и лечебни методи в кардиологията и кардиохирургията.

**Още по темата - на стр. 11**

## Пазете се от напълняване в корема

Учените са установили, че не толкова общото увеличение на теглото, колкото натрупването на мазнини в областта на корема показва риска за сърцето и мозъка. Какви са съвременните тенденции в борбата със затлъстяването четете в интервюто с доц. Светослав Ханджиев

**на стр. 15**



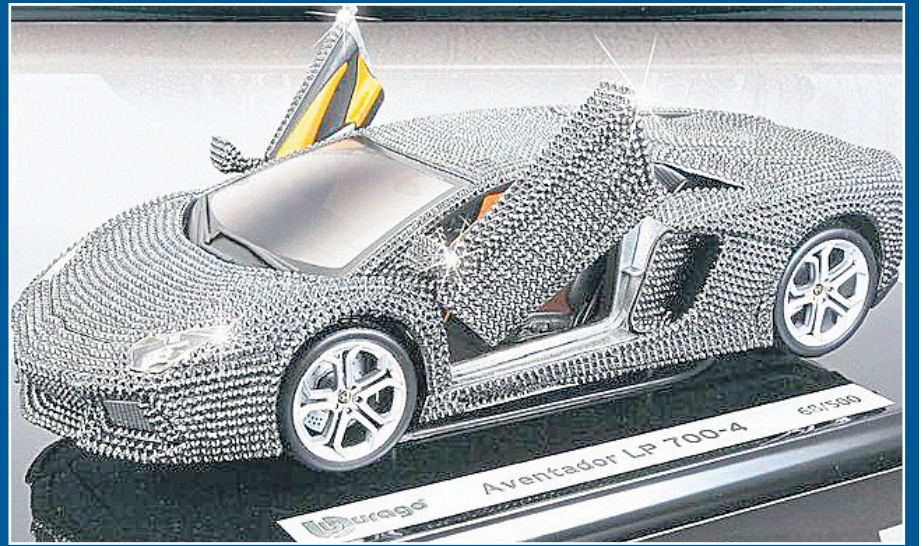


## Водни лилии от CD дискове гонят стреса

Английски дизайнер направи 100 огромни водни лилии от CD дискове. За шедьовъра той е използвал 65 000 диска, като ги е съединил в кръгове и ги е пуснал във водата. На слънцето необичайното творение прелива във всички цветове на дъгата и създава потресаващ ефект. Изкуствените лилии се появиха в парка на Пенсилвания. Гладката метална повърхност на дисковете има висока отражателна способност, затова друго осветление, което да ги прави по-атрактивни, не е необходимо. Дизайнерът е убеден, че неговото творение захранва околната среда с позитивна енергия, а хората, които се разхождат в парка, усещат хармонията на изкуствените водни лилии и забравят за стреса.

Компанията Bburago от десетилетия радва колекционерите по целия свят със своите изключително точни модели на най-популярните автомобилни марки. Дизайнерите този път създадоха истинско бижу - Lamborghini Aventador LP 700-4 в мащаб 1:18, украсен с 8400 камъка Swarovski. Мини моделът впечатлява с реалистичния си вид - вратите, покривът и багажникът се отварят, предните колела се въртят с помощта на волана. За съжаление от сътрудничеството между Lamborghini и Swarovski ще могат да се възползват само 500 колекционери, защото толкова броя Aventador LP 700-4 ще бъдат изработени. Всеки от миниавтомобилите струва 1000 евро.

## Lamborghini бижу за колекционерите



## Надувен мост ще радва парижани и гости



Недалече от Айфеловата кула в Париж ще се появи огромен надувен мост. Двата бряга на река Сена сега са свързани с 37 моста, но този ще бъде съвсем различен и ще се превърне в поредната атракция за града. Надувното съоръжение ще има и друго предназначение - то ще служи като огромен батут за развлечение на местните жители и туристите. Ще се състои от три модула с диаметър 30 метра. Вътрешността на всеки от тях ще е направена от здрава мрежа, през която ще може да се наблюдава Сена. Авторите на проекта - дизайнери от AZC, твърдят, че надувният мост ще се превърне в магнит за чуждите туристи, въпреки че не се вписва в романтичната атмосфера на града.

Мнение на специалиста:

## ОСТЕОПОРОЗАТА наричана още "ТИХИЯТ УБИЕЦ"

**ПОКОСЯВА ВСЯКА ТРЕТА ЖЕНА  
ВСЕКИ ПЕТИ МЪЖ**

"ТИХИЯТ УБИЕЦ" - така определят специалистите остеопорозата. Третото по значимост заболяване в света се развива без симптоми и се открива чак след счупване, когато вече е късно. Все по-млади жени са с остеопороза. Измерването на костна плътност и приемът на калций спасява живота.

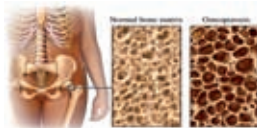
**COXAMIN D**  
Lithothamion Calcareum

Доц. д-р Антоанета Тончева за Коксамин:

/Специалист по вътрешни болести и ревматология, Национална многопрофилна транспортна болница - гр. София/

С продукта Коксамин се запознах на Националната конференция по остеопороза и остеоартроза. Впечатлих се от многобройните лабораторни и клинични изследвания, които подкрепяха всяко едно твърдение за него. Във време, когато се предлагат всякакви хранителни добавки, за мен като специалист е важно да съм сигурна в качествата на препаратите, които изписвам на моите пациенти. Коксамин е растителен калций с доказано високо съдържание на елементарен (усвоим) от организма калций. С неговото приложение се избягват страничните ефекти на редица други калциеви продукти, а именно запек и увеличена стомашна киселинност. Това твърдение на производителя се доказва и от моята практика. Наличието на допълнителни 74 микроелементи и минерали дават допълнителен ефект върху цялостното състояние на организма.

Предлагането на две форми на Коксамин, а именно с и без витамин D, е чудесно решение, защото ми дава възможност да го включа в терапевтичния процес с оглед на изписаните други лекарства и съобразно хранителния режим на пациента.



## ATV амфибия за любителите на екстремни спортове

Странните доскоро возила, наречени ATV, не само стават все по-популярни, а и претърпяват съществени трансформации. Компанията от Мичиган Gibbs Technologies кръстоса четириколесното транспортно средство с джет. Този ATV амфибия, радост за любителите на екстремни спортове, може да се движи както по вода, така и по суша. Той е оборудван с двигател BMW Motorrad K1300, теглото му е 589 кг, дълъг е 3,2 м и може да вдига около 72 км/ч, независимо

дали е във водата или на сушата. Иновационният модел ще се появи по магазините на САЩ до края на годината, а ATV 2013 г. ще може да се купи и в много евро-

пейски страни. Никой не се наема да прогнозира как ще вървят продажбите, защото цената на Quadski ATV по предварителни данни е 40 000 долара.



## Халотерапия в София

Солта се използва за профилактика на заболявания на дихателните пътища. Спомога и за нормализиране на функционалното състояние на централната нервна система, намаляване на умората, стимулиране на въглеродния обмен, намаляване на кръвната захар, възстановяване на киселинно-алкалния баланс, понижаване на артериалното налягане, както и за отстраняване на кръвоносни звезди по лицето и профилактика на акне. Отделете време за вашето здраве и красота. Ангажирайте час в солната стая на 0889 23 67 50; 0877 74 00 93, Володя Стоилов.

## Prim Oil

МАСЛО ОТ ВЕЧЕРНА ИГЛИКА

чиста форма за ясни резултати при:

- суха, чувствителна кожа
- екземи, дерматит
- болки в гърдите - масталгия
- предменструален синдром
- менопауза
- доброкачествени образувания на гърдите
- кости на яйчниците
- репродуктивни проблеми



Произведено от NutraLab - Canada съвместно с Хербамедика ЕООД, тел.: 02/818 48 70



МЛАДИТЕ ХОРА ГОВОРЯТ ЗА...

# Днешните будители

Емилия Динева (20 г.):



В днешно време свързвам думата "будител" с учителите. Те са хората, които трябва да събудят умовете за наука, нови знания и житейски опит. За съжаление не са толкова много учителите, които истински са готови да се посветят на призванието си. Често нехаят за работата си и не "запалват" възпитаниците си по даден предмет. В никакъв случай не мога да нарека някой от политиците ни будител, защото аз ценя най-много честността у хората. А когато я няма, не може да се изгради нищо хубаво.

Виктория Димитрова (22 г.):



Със сигурност и днес има будители. Но всеки човек се влияе от различни хора. Аз не взимам пример от известни личности. Хората, от които се уча и които са истински будители, са около мен - семейство, приятели, преподаватели. Факторите, които могат да "събудят" ума, са комплексни и много индивидуални - от образование до семейно възпитание, лична ценностна система, среда и възможности за развитие.

Данаил Дилчовски (21 г.):

Като чуя "будители", веднага се сещам за светите братя Кирил и Методий. Днес будителите са рядкост и не ги виждаме във фокуса на общественото внимание. Всеки припознава човек за пример около себе си. Аз например искам да приличам на баща си, от него черпя знания и опит. Що се отнася до управниците ни, които би трябвало да се държат достойно, да събуждат умовете за важните неща в живота, то това не се случва. Сещам се за политици будители от миналото, например силната личност на Стефан Стамболов.



Десислава Атанасова (22 г.):



Будител е човек, който може да те мотивира, да събуди желание за развитие у теб, да те подтикне да вършиш добри неща не само за теб, но и за обществото. Малко от днешните учители и преподаватели са такива, много зависи от учебното заведение, от личната им мотивация и цели. Сред знаменитостите аз виждам чудесен пример за подражание в личността на Милена Златкова от "Тройка на разсъмване". Тя застава зад много благотворителни каузи и винаги има смислено мнение по належащи обществени проблеми.

Анкетата подготви Мирослава КИРИЛОВА

Ивана Нишева (20 г.):

Будител днес е човек, който те учи да погледнеш по друг начин на живота, който с желание и разбиране подхожда към даден проблем и дава пример на индивида или обществото. Преподавателите в университетите и учителите са хората, които имат потенциала да бъдат будители. Не всички обаче са такива. Оказва влияние и отношението към тях. Децата често не уважават учителите си, защото авторитетът им се подронва от родителите вкъщи, от медиите и т.н.



Мартин Терзийски (24 г.):



Не мисля, че в днешно време има будители. Политиците ни определено не са пример за подражание, журналистите са по-скоро подбудители на сензации и често изкривяват новините. Лично аз подражавам на хора от близкото ми обкръжение, на приятели и роднини. Доста индивидуално е това накъде ще се насочиш и кое за теб е важно. Дори и в университета ни учат, че парите и материалните неща са ценност, а според мен те са необходимост, но в никакъв случай добродетел.

## ПОСОКИ

### Дефицит с ръкошет



Петър ГАЛЕВ

Оплакванията, че в различни градове и села хората остават без лекари, ще стават всекидневни. Голямата причина за това е невъзможността на обществото ни да мотивира (морално и финансово) медиците да остават в България. А оставащите са все по-уморени и огорчени от прехвърлянето върху тях на всички неуредици на здравната система. Вече се забелязва и отлив от тежките специалности като хирургия, анестезиология, патология, педиатрия. Кой млад човек ще се хване да учи къртовски над 10 години, като няма никаква сигурност дали след това ще може нормално да практикува професията си? Да, има и лекари, които не са за тази работа, но те не са мнозинството. Често лекуващите стават изкупителната жертва на хиляди проблеми, трупани с десетилетия. А колкото повече се нахъсваме срещу хората в бели престилки, толкова по-малко качествени доктори ще имаме. И от този омагьосан кръг много трудно ще излезем. Не забравяйте, че лекарски дефицит вече се констатира и във високоразвитите европейски държави. За да имаме огромни изисквания към медиците, първо трябва държавата, т.е. всеки от нас, да се съгласи, че здравеопазването е приоритет. Това означава най-малко две неща. Първо, да се отделят много повече пари за целта, които трябва да дойдат реално пак от нас - чрез неотменими здравни вноски, данъци, чрез отказ от други социални плащания и т.н. И второ - всеки да е наясно, че трябва да полага грижи за себе си, но не едва когато ножът опре в кокала. Иначе ядем, пием, пълнеем, не се движим, не пием предписаните лекарства, а после - лекариите ни виновни...

## СТОП КАДЪР



Три в едно...

Уважаеми читатели, навлизаме в сезона на ниските температури, късите дни, гъстите мъгли и смръщено настроение. Докторите предлагат лекове много, но смехът и 24-каратовите емоции си остават най-евтиният и ефективен начин да погледим на смръсените делници. Затова ви каним да споделим усмивките си с нас. Изпратете ни снимки - весели, закачливи, позитивни, любопитни, разтоварващи, широко засмени. Ние ще ги включим в нашия "Стоп кадър" с надеждата, че ще стопираме потиснатото настроение и по смръщено небе на зимното битие ще прокараме топъл лъч оптимизъм.



На предната седалка е по-удобно

Снимки Рада ПЕТКОВА



## ТОЛЕРАНТНОСТ



Пушачите трябва да направят жест към околните

На стр. 7

## СЕТИВА

Сатирама започва сезона с „Истерия“



На стр. 8

## ПОРТФЕЙЛ



Как да пътуваме, без да се разорим

На стр. 20

## БОРБА



Симеон Щерев споделя как се създават големи спортисти

На стр. 23

## ПОКОЛЕНИЕ

Грижата за бебето започва преди раждането



На стр. 12

## ЗАТЛЪСТЯВАНЕ



Защо трябва да следим коремната обиколка

На стр. 15

# „Животът днес“ се ползва с огромно доверие сред читателите

През октомври социологическата агенция "Маркет тест" направи национално проучване на профила на аудиторията и нагласите към първия национален безплатен седмичен вестник в България - "Животът днес".

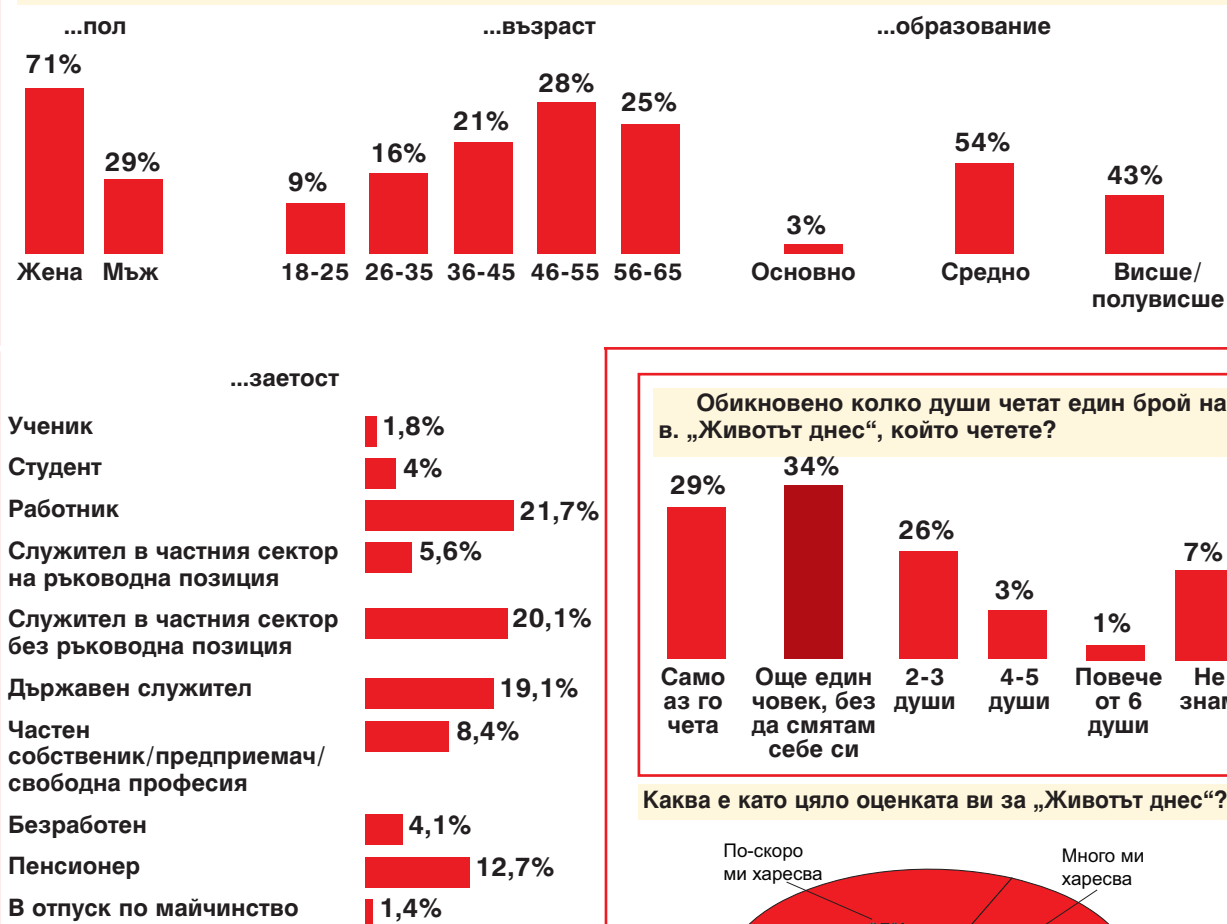
За разлика от другите европейски държави, в които експертите анализират безспорния възход на безплатните издания, у нас по темата или се мълчи, или се ширят клишетата от типа "безплатно означава нискокачествено". Това няма нищо общо с реалността, както става ясно от проучването на престижната социологическа агенция.

Особено ценни за нашия екип са данните, показващи, че 92,5 на сто от читателите ни

имат доверие. Хората очевидно отдавна не робуват на клишетата, а преценяват медиите по техните реални качества. Когато един вестник предлага качествено написана, разнообразна, достоверна и полезна информация, няма никакво значение дали той е платен или безплатен. Доказателство е и фактът, че над 50 процента от тези, които си взимат "Животът днес", го дават и на други хора да го четат. Така аудиторията на вестника при тираж седмично 300 000 броя нараства на над 600 000 души.

Но най-добре е да оставим числата да говорят сами:

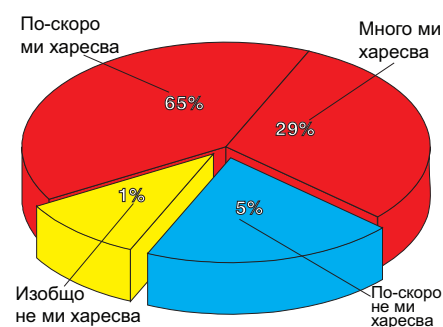
## Демографски профил на читателите на вестник „Животът днес“



## Обикновено колко души четат един брой на в. „Животът днес“, който четете?



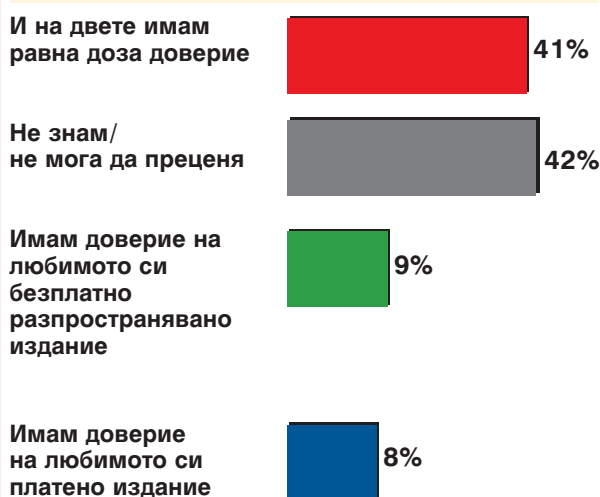
## Каква е като цяло оценката ви за „Животът днес“?



## Какво ви харесва във вестника?



Ако трябва да направите сравнение между любимото си (най-четеното) безплатно разпространявано печатно издание и любимото си платено печатно издание, на кое вие лично имате повече доверие?







# „Изгубеното“ поколение на прехода

Разминаването между образование и бизнес е в основата на младежката безработица

на в. "Животът днес" установи, че доста млади хора чакат на опашка за подаване на документи за безплатни курсове в Бюрото по труда в столичния район "Младост". 50-60 хиляди души ще могат да се включат в обучение по професионална квалификация, дигитални компетентности и чужд език. Записването продължава до 2 ноември, а одобрените фирми, доставчици на услугата, също рекламират новата възможност. Ня-

кои езикови и компютърни школи дори предлагат таблет на новите си възпитаници, който може да бъде използван по време на обучението.

"Възможно е обаче тези обучения да останат фиктивни, ако контролът на знанията на участващите е слаб", коментира д-р Хубчев. Неговото мнение е, че инициативата е добра, но политиката от фирми, доставчици на услугата, също рекламират новата възможност. Ня-

мия учебен процес отпадат млади хора често поради финансова невъзможност на родителя да се справи с издръжката. Има и една особеност обаче. В статистиката на "изгубеното" поколение попадат и млади хора, които работят, но в сивата икономика. Именно техните дял не се отчита. Те не търсят друга работа, защото вече са заети, а нямат време и да продължат образованието си.

Представители на Ор-

ганизацията за икономическо сътрудничество и развитие заявиха, че ситуацията с високото ниво на безработица сред младите европейци е много сериозна и ако нищо не се направи за подобряването ѝ, последствията могат да бъдат пагубни. Специалистите отбелязват, че разочарованието сред младежите непрестанно расте и е напълно възможно да се стигне до протести, подобни на тези от т.нар. Арабска пролет.

Мирослава КИРИЛОВА

В България всеки пети младеж между 14 и 29 години не учи, но и не работи. Тъжната статистика на нищоправещите е част от 14 млн. млади хора в ЕС, които струват на икономиките 153 млрд. евро годишно, или загуби от 1,2% от БВП, съобщи в. "Гардиън". Изданието се позовава на най-новото изследване на Европейска фондация за подобряване на условията на живот и труд "рисува" профила на средния незаает млад човек у нас - това са предимно жени, високообразовани, но с недостатъчен опит, които дълго време остават без работа и се отчайват, че не могат да се реализират. В България делът на т.нар. обезкуражени млади, които смятат, че нямат шанс да бъдат наети, е нараснал двойно от 2008 до 2011 г. Подобен е профилът на незаетите в Гърция, Кипър, Унгария, Ирландия, Италия, Латвия и Полша.

## „Изгубеното“ поколение

Страната ни е на шесто място в Европейския съюз по показателя "Младежко бездействие" с 24,6% от младите хора, които не се занимават с нищо. Най-тежка е ситуацията за Испания и Гърция. Там всеки втори жител на възраст до 25 години е без работа. Проучването показва значителни различия в отделните страни. Най-малко са незаетите младежи в Австрия, Германия и Холандия - под 10%. Данните за България показват, че почти половината от трудоспособното население до 29 г. е без препитание повече от година. Това поставя страната ни на второ място в негативния рейтинг по този показател. Преди нас е само Словакия.

"Дългото време без работа обезверява всеки", категоричен е д-р Пенчо Хубчев, координатор на проекти във Фондация "Фридрих Еберт". Предвестник "Животът днес" той коментира, че основна причина за младежката безработица в България е фактът, че резултатите от образованието и целите на бизнеса се разминават. "Нямаме достатъчно квалифицирани кадри в определени сфери и това понижава нивото на конкурентоспособност на младите хора.

Важно е професионалното обучение в средните училища и в университетите да бъде съобразено с нуждите, изискванията и тенденциите на пазара", добави д-р Хубчев. Изследването на Европейската фондация за подобряване на условията на живот и труд "рисува" профила на средния незаает млад човек у нас - това са предимно жени, високообразовани, но с недостатъчен опит, които дълго време остават без работа и се отчайват, че не могат да се реализират. В България делът на т.нар. обезкуражени млади, които смятат, че нямат шанс да бъдат наети, е нараснал двойно от 2008 до 2011 г. Подобен е профилът на незаетите в Гърция, Кипър, Унгария, Ирландия, Италия, Латвия и Полша.

"За да се спре този пагубен процес, трябва да се предприемат мерки от страна и на държавата, и на образователните институции, и на бизнеса", заяви д-р Хубчев. Експертът е на мнение, че фирмите и работодателските организации трябва да водят активен диалог с учебните заведения, които ще подготвят бъдещите им кадри. Програмата трябва да е изготвена заедно от двете страни, за да може това, което се учи на теория, да бъде използвано и в практиката. "Все още например има недостиг на счетоводители, на специалисти в сферата на информационните технологии", споделя експертът от Фондация "Фридрих Еберт".

## Безплатни курсове

Агенцията по заетостта стартира от 15 октомври кампания "Аз мога повече" по Оперативна програма за развитие на човешките ресурси, която предприема мерки именно в тази насока. В програмата може да се включи всеки работещ на трудов договор, който има желание за допълнителна квалификация, за да бъде достатъчно конкурентоспособен и гъвкав на пазара на труда. Проверка

## ГРИПЪТ ВЕЧЕ НЕ Е ТОЛКОВА СТРАШЕН!



ВИЖ НА [www.health.bg](http://www.health.bg)



За пълна информация: ЕКОФАРМ ЕООД, 1421 София, бул. „Черни Врх“ 14, бл. 3, тел.: 02 963 15 96, 02 963 15 97, факс: 02 963 15 61



# Зелени таксите - още една крачка в правилната посока

От една година по улиците на София можете да видите, а и да ползвате, услугите на новите зелени таксите. Самият им цвят подсказва, че става въпрос за екологични хибридни автомобили, а не за някакъв нов вид таксита менте. Електричеството като гориво става все по-популярно в целия свят, но засега излиза скъпичко на желаещите да се включат в повика за опазване на околната среда. Затова пък вече могат да ползват екологични транспортни услуги.

Кристина ПЕШИНА

Повече информация за иновативното градско возило потърсихме от Мирослав Стоянов, изпълнителен директор на фирмата, въвела първите зелени таксита у нас: "Видяхме ниша в този бранш, която може да предложи по-качествена услуга, и през ноември 2011 година създадохме компанията", разказа г-н Стоянов. Идеята не е наш патент, а е заимствана от някои западноевропейски държави. В градове като Лондон, Мюнхен и Берлин подобни зелени таксита отдавна не са екзотика. "Спряхме се на

на услуга, и през ноември 2011 година създадохме компанията", разказа г-н Стоянов. Идеята не е наш патент, а е заимствана от някои западноевропейски държави. В градове като Лондон, Мюнхен и Берлин подобни зелени таксита отдавна не са екзотика. "Спряхме се на

Toyota Prius, тъй като за повече от 10 години компанията се е доказала като една от най-добрите в разработката на хибриден тип автомобили. Стартирахме първо-

начално с две коли. В момента разполагаме с 24, като тенденцията е още до края на тази година тяхната бройка да нарасне", продължава събеседникът ни.

Хибридите са по-предпочитани пред електрокарите, тъй като могат да се движат по-дълго с едно зареждане. "Един електрокар не може да бъде използван 16 часа така, както при нас в момента се работи. Ще е необходимо междинно зареждане и проблемът не е толкова в липсата на достатъчно станции, а във времето, което е необходимо за него", пояснява Мирослав Стоянов. Най-добрите хибридни разработки към момента са комбинирани на ток и бензин. Специалната технология занижава отделянето на вредни емисии с 50 процента.

Издръжливостта на батерията зависи от начина на шофиране, но средно могат да се изминат около 50 км, преди автомобилът да премине на бензин. Предимството на хибридни автомобили е именно в ползването им в градска среда. Излишната енергия се генерира в батерията и тя се използва от двигателя отново. Честото сменяне на скоростите, спирането и тръгването удължават живота на батерията. Това прави електрокарите най-ефективен при сблъсък с предизвикателствата на градското шофиране. И обратно - при дълъг път батерията се изхабява по-бързо. Не е за пренебрегване и фактът, че когато работи на ток, автомобилът е

абсолютно безшумен.

Тарифата на зелените таксита е с около 10 стотинки по-висока от тази на жълтите им събратя. Естествено, въвеждането на новите технологии изисква по-голяма инвестиция. За компенсация пък може да се възползват от екстрите, които те предлагат.

Ако опазването на природата е последната ви грижа, то възможността да съфирате в глобалната мрежа безплатно, докато сте заключени в някое задръстване, най-вероятно би ви съблазнила, за да изпробвате екотаксита. Освен безжичния интернет на ваше разположение е и таблет, с който е оборудвана всяка от колите. Шофьорите са с униформи, возилата се поддържат в безупречна чистота, а тютюнопушенето е абсолютно забранено (независимо от желанието на пасажера!). Вероятността да попаднете на някой бърбичко, който да ви запознае с човешката драма на целия си род до девето коляно под акомпанимента на дънеча чалга, е нулева. Музикалното оформление е съобразено с предпочитанията на клиента, а обслужването - вежливо и коректно. "Правила, които при другите компании са само на думи, тук се спазват на сто процента. Шофьорите са служители на фирмата, а това е важно, за да може да се осъществява качествен контрол", заявява изпълнителният директор.

Зелените таксита стават все по-популярни у нас - в това ни увери събеседникът ни. По-високата тарифа понякога се възприема с негативизъм в първия момент, но се оказва, че веднъж возил се, клиентът задължително повтаря. Не са редки и случаите, когато е готов да изчака известно време за свободна кола пред това да ползва услугите на друга фирма. Оказва се, че българинът все пак е готов да плати по-висока цена за по-качествена услуга. А и не е равнодушен към екологичните проблеми.

Засега екотаксита могат да се видят само по улиците на София, но това е въпрос на време. "Първо искаме да се развием добре в столицата, за да бъдем добре познати. Имаме планове и за други по-големи градове от страната, като Пловдив, Варна и Бургас, но това е в по-далечна перспектива", споделя Мирослав Стоянов.

Електрокарите тепърва ще навлизат в нашето ежедневие. От лятото се заговори усилено за различни облекчения, премии и прочие, които ще въведе правителството, за да стимулира процеса. Към момента това е все още само проект, но бъдещето определено тегли в тази посока. Нищо чудно палитрата на уличното движение от жълто да се преобрази в зелено. София отдавна се е доказала като добър терен за таксиметровия бизнес. Ако не вярвате, просто се огледайте и се опитайте да си хванете такси, когато най-много бързате. Ще останете изненадани с колко много червени светлини ще се сблъскате.



7 - 10 ноември 2012

специализирани изложби



МЕСОМАНИЯ  
СВЕТЪТ НА МЛЯКОТО  
БУЛПЕК  
САЛОН НА ВИНОТО  
ИНТЕРФУД И ДРИНК  
БИО ЗОНА



ИНТЕР ЕКСПО ЦЕНТЪР • IEC  
www.iec.bg



# Пушенето не е човешко право, а болестотворна привычка

Наближава зимата, а с нея се активизират и опонентите на забраната за пушене на закрити обществени места. Основните им аргументи - погаване на човешките права на пушачите, икономическите загуби на ресторантьорите и непредсказуемите по мащаб фалити, уволнения и т.н. финансови катаклизми. Някои дори се загрижиха за морала - той бил погаван, защото се забранява пушенето, но не и производството на цигари. Но законът, влязъл в сила преди 5 месеца, не забранява пушенето, нито преследва пушачите. Той регламентира правото на останалите да не бъдат тровени на обществени места. От коалицията "Без дим" нарекоха твърденията за колосални икономически загуби лъжовни и клоунски, с неясни източници и методология. Те твърдят, че няма нито едно доказателство проблеми в ресторантьорския бизнес да са свързани с тютюнопушенето.

## Д-р Маша Гавраилова, експерт



В общи линии забраната се спазва и това е много голям успех. Но за съжаление има хора, които непременно държат да нарушават закона - както има такива, които редовно не го спазват и по пътищата. За първите четири месеца от влизането в сила на забраната за пушене на обществени места на електронната страница на сдружение "България без дим" [www.bezdim.org](http://www.bezdim.org) са получени над 150 сигнала от цялата страна. Към всеки се подхожда внимателно, като се уточняват и проверяват данните на подателя. След това сигналите отиват в съответната регионална инспекция. Възприета е практиката данните на подаващия сигнала да се запазват в сдружението, за да му бъде препратен отговорът на РЗОК. Съставени са актове на заведения, фирми от таксиметровия транспорт и др. Има обекти, за които сигналите са нееднократни. Надявам се парламентът да направи ясно уточнение на "закрито" място, за да няма спекулации на тази тема - колко страни да са открити, какъв е покривът, "закрити градини" и т.н.

## Д-р Гертана Гешанова, коалиция „Без дим“



Имаше време, когато се пушеше и в трамваите, и в самолетите, в чакалните, във влаковете. Днес това е немислимо. Така че има нужда от известен период, през който хората да свикнат с тази мисъл и тя ще бъде съвсем нормално приета, както е приета вече почти по цял свят. Спазването на законите е възможно само с участието и активната ни гражданска позиция, не да чакаме някой отгоре да ни подреди живота. Искаме да привлечем хора доброволци, които взимат присърце идеята. Те ще преминат съответно обучение, което ще организираме съвместно с МЗ. Доброволците няма да налагат глоби. Те могат да са свидетели на нарушението и връчването на акта от страна на инспекторите, но могат и добронамерено да обръщат внимание на управителите на заведенията, където законът не се спазва. Желаетелите да станат доброволци могат да се запишат на [proect@zabrana.bg](mailto:proect@zabrana.bg). Условието е да са над 18 години, да не са конфликтни личности, да отделят по няколко часа седмично за тази дейност. Като лекар мога да кажа, че забраната вече дава положителен резултат - най-напред за здравето на работещите в ресторантьорския бизнес. Важно е и посланието, което отправяме към младите хора - че могат да са щастливи, да се забавляват, да ходят по заведения и дискотеки, да танцуват в една чиста и приятна среда.

## Адвокат Методи Байкушев



Напоследък се наблюдава една буря, която е твърде организирана, за да е случайна. Възприемаме я като лоша и глупава шега. Възраждането на дебатите за пушенето на закрити обществени места, начинът, по който се води, участниците - това е доста шокиращо. Смятаме, че няма място за такива дебати. Не сме против пушачите, а за спазването на закона, който забранява пушенето на закрити обществени места - това са места, на които присъстват хора, които не пушат и не искат да дишат дим. Възлагаме на този сайт ролята на катализатор на гражданското участие, помагаме да се получават сигнали за нарушенията. Но те нямат правна стойност на доказателства за санкции. Единствено държавните органи могат да вземат съответните мерки. Но никой не може да ограничи гражданина да подаде сигнал за нарушаване на закона, независимо дали през нас или през държавния орган. Разбира се, рисковете на занаята съществуват - макар да усещаме дима и да виждаме чашките-пепелници, като дойде инспекторът, той може и да не ги види...

## Павел Антонов, журналист, коалиция „Без дим“



Ако в България имаше толерантно общество, нямаше да е нужна забрана. Но за съжаление всички знаем, че до 1 юни трудно можеше да се намери място, където да не се пуши. Не бива да се подминава и проблемът с натиска върху персонала - който посмее да възрази срещу нездравословната среда, моментално ще бъде заменен с друг. Имали сме молби да издадем сертификат, че сигналът не идва от определено лице, заплашено от уволнение по подозрение в "предателство", защото е непушач. Припомням, по дело, заведено от ресторантьор и гражданин за нарушени права, през 2011 г. ВАС постанови: тютюнопушенето не е индивидуално човешко право, а болестотворна привычка.

## Живко Енчев, управител на ресторант от веригата La Pastaria



Печелившата концепция за работещ ресторант, заведение за хранене, бърза закуска и т.н. бих степенувал така - на първо място качеството на храната (кухнята, продуктите, хигиената), второто е обслужването - и най-добрата рецепта, поднесена некачествено, не струва нищо. Никак не е маловажен интериорът - гостите да се чувстват уютно, като у дома си. Фактор за пазарния успех не е дали вътре се пуши. Естествено, че е по-добре да не се пуши. Клиентите ни, голяма част от които са постоянни, още миналата зима започнаха да се адаптират към забраната и така преходът стана безболезнен. Некомфортно е наистина за пушачите да излизат от време на време навън - но това е добре за здравето на всички. Винаги казвам - в Македония пушенето на обществени места е забранено от 1 януари 2010 г. Мисля, че е нормално и тук да е така, защото казваме, че сме по-напреднали.

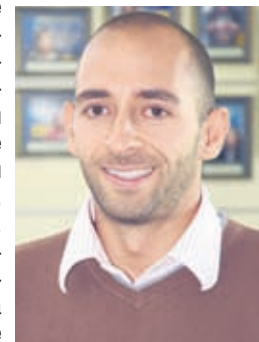
## Йовка Страшилова, зам.-директор по продажбите на курорта „Албена“



В "Албена" не се пуши на закрити обществени места много преди забраната, и то не заради наша приумица, а защото това масово се очаква от гостите ни. Те искат да седнат с децата си в ресторанта, без да дишат тютюнев дим - дори тези, които са пушачи.

Забраната не само не ни пречи на бизнеса, а напротив - помага ни. Отчитаме по-голямо посещение в ресторантите точно поради тази причина. Имаше много гости от чужбина, в чиито страни това отдавна е практика, харесва им и затова търсят "Албена" и се връщат отново. Ние имаме социална програма сред нашите служители - който спре да пуши, бива поощрен финансово. Имаше специално разработена програма и в балнеологията "Антибак". Следим и нашите конкурентни дестинации - в Турция не се пуши, има и специално обособени зони на плажовете и край басейните, където цигарите не са позволени. Бихме искали допълнителна законова подкрепа, за да разширим точно с търговска цел още повече зоните, където не се пуши.

## Йордан Дичев, собственик на „Бар на плажа“ в София



Забраната за пушене на обществени места засяга на първо място здравето на хората и после са интересите на бизнеса. Тези интереси държавата може да ги стимулира с ниски данъци, ниски лихви и т.н., а здравето е приоритет. Като собственик на заведение съм забранил пушенето още преди законът да направи това. В летните месеци се наблюдаваше намаление на оборотите, но така е всяка година във ваканционното време. Забрана има в много държави в Европа и никъде заведенията не фалират по тази причина. Възможно е да има период на адаптация на хората към новия закон, но фалити няма. Изнесените бройки от Асоциацията на ресторантьорите за хиляди фалирали заведения и уволнени служители няма как да са верни по простата причина, че в летните месеци никой не влиза в закрити помещения. Преди имаше неравнопоставеност в нашия бизнес. Когато пушенето е забранено, всички работят при едни и същи условия. Иначе тези заведения, в които не се пуши, са в много неизгодна позиция. Всички знаем, че като цяло непушачите са по-толерантни - ако в една компания от 10 души има двама пушачи, останалите ще се съобразят с тях. А когато има равни условия за всички в бизнеса, ресторантьорите, хотелиерите, собствениците на нощни заведения ще могат да се концентрират върху това какви конкурентни предимства ще имат спрямо останалите.





Новият сезон за Сатиричния театър започна с истерия от зрителски интерес. Новият директор Калин Сърменов, чието име много на шумя покрай хитовата продукция "Седем часа разлика", явно обича да рискува и е дал шанс на младия режисьор Боян Иванов да направи първата премиера за годината. Пиесата е не по-малко

шантава от заглавието си, което не предполага смях - казва се "Истерия", и въпреки това е комедия на ситуациите, която кулминира до фантастичен фарс благодарение на английския си хумор в стила на великите комици от Монти Пайтън.

Което означава, че диалогът е забавен, но малко особен, дори странен. Странни са и героите - знаменитият психиатър и

учен Зигмунд Фройд, стар и болен от рак, и лудият гений, художникът Салвадор Дали, който иска от прочутия психоаналитик да анализира и декодира сюрреалистичните му картини. Тук е лекуващият лекар д-р Яхуда, който пък иска от пациента си да не публикува последния си труд, в който скандално твърди, че евреинът Мойсей е всъщност египтянин. Появява се и

# „Истерия“

Пиесата е спечелила наградата „Оливие“ за най-добра английска комедия

красивата Джесика, чиято майка той лекува от истерия, но болната му пациентка умира в лудницата. Джесика не може да преживее смъртта на истеричната си майка, затова иска от Фройд да си признае, че теорията му за травмите от сексуално насилие, преживени в ранна детска възраст, не е вярна.

Авторът Тери Джонсън, забъркал тази истерична драматургична ситуация, е световноизвестен британски драматург и режисьор. Всъщност пиесата му е част от негова трилогия - първата е за срещата между Дали и Фройд, втората за Алберт Айнщайн и Мерилин Монро, а в трета част флиртува с блондинките от фил-

мите на Хичкок. Роденият през 1955 г. британски драматург има десетина пиеси, но вече два пъти става носител на престижната награда "Оливие" за най-добра комедия (1993, 1999) и веднъж е обявен за драматург на годината (1995). През същата 1995 г. получава и приза за най-добра пиеса, връчен му от театралните критици и писателската гилдия.

Режисьорът Боян Иванов също сериозно се е забавлявал, докато е разчитал кодовете на пиесата, и неслучайно се пита: "От какво би могъл да се страхува през последните си дни Зигмунд Фройд - смелият човек, който посочи подсъзнанието ни за господар на човешкото

поведение? Би ли могъл и той да крие нещо? Би ли искал тайно да зачеркне някои редове от миналото си? Защо самият той е близо до истерия? Или най-големият му страх би бил да изиграе главната роля във фарс?"

Автор и режисьор са чудесен тандем - и двамата влизат в играта на съпоставяне на културните ни клишета - реалните факти са размесени с разменени исторически времена, изпъстрени с откровени измислици...

В постановката играят четирима актьори - Тодор Близнаков (Зигмунд Фройд), Благовест Благоев (Салвадор Дали), Силвана Пишимарова (Джесика) и Веселин Цанев (д-р Яхуда). Медиите вече по-

## Кога Македония попада под сръбско владичество?

През 1282 г. Сърбия поетапно завладява северна Македония, а по-късно и централна. През 1334 г. сръбският крал Стефан Душан успява да превземе силните крепости на Охрид, Прилеп, Струмица и Костур. Това настъпление е спряно пред стените на Солун. През 1343 г. той завзема крепостите Воден и Мелник, като стига до Сяр. През 1345 г. успява да овладее цяла Вардарска и Егейска Македония. Пет години по-късно прогонва византийските феодали и ги замества със сръбски, след което прибавя към титлата си "владетел на Македония". Сръбското владичество над Македония продължава около 80 години.

Повече подробности можете да прочетете в книгата "Българската национална кауза (1762 - 2012)" от акад. проф. д-р Григор Велев.



След изключителния успех на 100 Gypsy Violins у нас през май 2011 г. многолюдният унгарски оркестър се готви в началото на ноември отново да завладее София с виртуозните си изпълнения на класически композиции, съобщават организаторите.

Оркестърът 100 Gypsy Violins, чието оригинално заглавие е 100 Tagi Ciganyzenekear, не само е най-голямата циганска музикална формация изобщо - той е и най-големият симфоничен оркестър, идвал някога у нас. Като добавим и факта, че музикантите постигат удивителен синхрон в изпълнението на класически произведения по памет, без да използват партитури, невероятното преживяване за публиката е абсолютно гарантирано, съобщават в сайта "Програмата".

Оркестърът е основан през 1985 г. на погребението на прочутия унгарски цигулар Шандор Ярока. Множеството унгарски цигански музиканти, които са дошли, започват да свирят след траурната церемония, за да го изпратят за последно, и изумяват хората с уникално звучене. В този импровизиран момент се ражда 100 Gypsy Violins. Оттогава насетне оркестърът се радва на редица успехи в множество световноизвестни концертни зали и фестивали: Австрия, Белгия, Чехия, Хърватска, Дания, Естония, Финландия, Франция, Германия, Гърция, Унгария, Ирландия,



## 100 Gypsy Violins се завръщат в София

Италия, Япония, Люксембург, Монако, Холандия, Полша, Португалия, Румъния, Русия, Сърбия, Словакия, Словакия, Швеция, Швейцария, Турция.

Ласло Берки, диригент на Държавния унгарски ансамбъл, ръководи 100 Gypsy Violins до трагичната си кончина през декември 2007. Със своята изключително харизматична личност той оставя забележителен отпечатък върху развитието на оркестъра и успява да привлече най-добрите унгарски музиканти в неговите редици.

В момента президент и артистичен директор е Шандор Буфо Риго. Той е и ръководител на ор-

кестъра, който се състои от 60 цигулки, 9 виоли, 6 чела, 10 двойни баса, 9 кларинета и др. Репертоарът на оркестъра включва както унгарска и международна циганска музика от Виторио Монти и Григорис Диницу, така и класически композиции от Йоханес Брамс, Джордж Бизе, Арам Хачатурян, Пабло де Сарасате, Йохан Щраус.

Всяка поява на 100 Gypsy Violins оказва поразителен ефект върху публиката: блестящ в цветни, традиционни костюми, оркестърът грабва със своята земна, натурална енергия. Светкавичните импровизации в ритъм, цвят и стил могат

да бъдат моментално почувствани - усетът за унисон и богати хармонии е вродено умение на музикантите.

Инстинктивен като циганска вечеринка, традиционен като виенски концерт, в черни смокинги или национални костюми, Будапещенският цигански симфоничен оркестър предлага също толкова атракция за око, колкото и за слуха. Без всякакви колебания може да се каже, че това е най-вълнуващият симфоничен оркестър на нашето време.

Цените на билетите са от 20 до 90 лв., като най-евтините, както се знае, свършват най-бързо.



# ЖИВОТ И ЗДРАВЕ

## Физическата активност предотвратява стареенето на мозъка



Физическите упражнения след 70-годишна възраст помагат да се намалят признаците на стареене на мозъка, свързани със старческото слабоумие, твърдят учени от Единбургския университет. Резултатите от томографски изследвания на 638 пенсионери показали, че при тези от тях, които активно се движат, обемът на мозъка намалява с по-бавни темпове. Дори не е нужно упражненията да бъдат тежки, достатъчна е и редовната разходка. Специалистите от Единбург установили още, че решаването на кръстословици и други умствени натоварвания не са така ефективни както движението. Четенето на книги или срещите с близки и приятели също не забавя остаряването на мозъка. И още - заниманията със спорт в по-млада възраст помагат срещу старческото слабоумие.

## Жестовите помагат за развитието на детето

На малките деца трябва не само да се говори, а и да се показва с жестове. Учени са установили, че бебетата на 14-месечна възраст, които повече общуват чрез жестове, имат по-богат речников запас, когато станат 6-годишни. Интересно е, посочват специалистите, че има значение дали те растат в бедни или в среднозаможни семейства.

Всеки, който е виждал бебе да си протяга ръчичките, когато иска да го вземат, знае, че децата намират начин да общуват много преди да проговарят. Жестукирането е важен предшественик на образуването на

изречения - децата започват да комбинират една дума с жест, който замества друга дума. Изказът на детето се определя от начина, по който родителите са разговаряли с него от бебешката му възраст. Предишни проучвания са показали, че по-заможните и по-образованите родители говорят и четат повече на децата си и използват по-

разнообразен речник и сложен синтаксис. Не че богатите родители жестукират повече, но техните жестове са по-разнообразни и са заредени с повече различни значения, допълват учените. Изследователите забелязали, че доходите оказват влияние дори и при децата на възраст, на която могат да изговарят няколко думи.

**Д-р К. Домусчиев**  
**КАРДИОЛОГ**

Поликлиника БУРГАС  
бул. Ст. Стамболов 132 /срещу хотел "Космос"/, каб. 5  
☎ 0888 857 659

## НОВОТО В HEALTH.BG



История в снимки:  
6 приложения  
на вазелина



Банани който  
не яде...



Различните лица  
на анемията

# Хилядолетната тибетска мъдрост



В средата на ноември у нас за кратко ще бъде Кристофър Хансард, официално признат и посочен от Далай лама за посветен в древната тибетска духовна и медицинска традиция Бьон, чиято история е на 17 хил. години. Хансард е обучаван в нея още от четиригодишна възраст. Образованието му продължава 23 години и включва хирургия, акупунктура, физиотерапия, психологическа терапия, както и усвояването на 11 хиляди билкови комбинации. "Бях обучен в една специфична медицинска система. В резултат можех да погледна дадена растителна съставка и на базата на инстинкта и на задълбоченото си обучение по ботаника знаех как да я използвам, независимо в коя част на света се намирам" - казва Хансард, който сега живее в Англия, смятан е за един от водещите за-

падни познавачи на древната тибетска мъдрост и изнася лекции по цял свят. Автор е на книгите "Тибетското изкуство на живота", "Тибетското изкуство на позитивното мислене" и "Тибетското изкуство на спокойствието", които са преведени и на български. Всичко за Кристофър Хансард и неговата програма в България можете да намерите на

[www.wiselife.bg](http://www.wiselife.bg).

## Модерен медицински център преглежда в Пловдив

Модерен медицински център, отговарящ на всички европейски стандарти, преглежда пациенти в град Пловдив. В медицински център FiHealth работят над 20 водещи специалисти, включително хабилитирани лекари.

Лечебното заведение работи и по договор с Националната здравноосигурителна каса (НЗОК), което значи, че всяко лице може да отиде с направление от личен лекар. Медицински център FiHealth Пловдив предлага на пациентите прекрасни условия като: нова сграда, модерна апаратура от най-висок клас, уютна обстановка, водещи лекари специалисти, като им спестява време за чакане пред лекарските кабинети. В медицински център FiHealth се провеждат и обстойни профилактични прегледи, което е направило центъра предпочитан партньор на фирмите за провеждане

на трудова медицина.

Диагностичната апаратура е от най-висок клас в Пловдив

и региона и включва медицинска техника от най-ново поколение. Има и дигитален рентгенов апарат, който гарантира високо качество на снимките с най-ниско и безвредно облъчване. В кардиологичния кабинет може да се извърши и преглед на сърцето с натоварване на велоергометър. В акушеро-гинекологичния кабинет се предлага и проследяване на бременност с 3D и 4D ехография.

**Медицински център FiHealth**  
**приема пациенти на адрес:**  
**гр. Пловдив, бул. "България" 4,**  
**ет. 1 (над партер).**  
**За записвания: 032 307 666**  
**0882 310 666.**  
**Работно време:**  
**от понеделник до петък 8-19 ч.**  
**[www.fihealt.bg](http://www.fihealt.bg)**

**Можете да се възползвате и от специално обявената промоция на медицински център FiHealth Пловдив от 23 октомври до 23 ноември, като запишете сега час с 5% отстъпка от цената за всички платени прегледи на телефони: 032 307 666 и 0882 310 666.**



# Какво говорят повишените чернодробни ензими?

С д-р Донка Шишманова, гастроентеролог в МОБАЛ „Д-р Ст. Черкезов“, В. Търново, разговаря Галина Спасова

**Д**-р Шишманова, грижат ли се хората за здравето на черния си дроб, преди да ги заболи, знаят ли каква е точна ролята на този орган?

- Знаят, че ако може да се живее с един бъбрек, то черният дроб е единствен. Масово се подценяват възможните заболявания, свързани с повишените масти - т.е. неалкохолните стеатохепатити. В световната медицина изобщо е много актуален въпросът за стеатозните хепатити. При нас в момента много се подценява проблемът при болните с хипертония, с нарушения на метаболизма на мазнините и увеличаване на черния дроб.

**- Кои хора са застрашени?**

- Всички пациенти със сърдечни оплаквания, с повишен холестерол и триглицериди най-често



Д-р Донка Шишманова

имат такъв проблем. Защото всъщност повишените чернодробни ензими означават повишена активност на клетъчните ензими в кръвния серум - това е израз на увреждане на клетъчните структури на черния дроб, с повишено преминаване на тези ензими през клетъчната мембрана. Има пациенти с дефицити в ензимите - въпреки че спазват режима на хранене, възможно е да имат повишени масти в организма. Това може

да се контролира с храненето, но не изцяло. Има цели семейства с повишен холестерол и триглицериди - въпреки спазването на препоръчвания режим на хранене и живот. Тук е мястото да обърнем внимание и на физическата активност - 30 минути бърз ход всекидневно са задължителни.

**- Винаги ли повишените ензими означават сериозен здравословен проблем?**

- Животът на пациента не е застрашен в момента. Но в бъдеще стеатозата води до стеатозен хепатит, а той - до цироза на черния дроб. Затова е толкова важно да се лекува навреме. Веднъж годишно личният лекар проверява нивата на холестерола и триглицеридите. Всяко повишение изисква консултация с гастроентеролог, защото ние трябва да из-

ледваме първо за хепатитни маркери. А до 65-годишна възраст има лечение за тези болни по здравна каса, след това заболявания усложнява терапията - вредите от интерферона ще са по-големи от ползата. Има и други специфични изследвания, които могат и трябва да се направят.

**- Има ли рецепта срещу чернодробната стеатоза?**

- Силно ограничаване на животинските мазнини, препоръчваме да се приемат омега-3 мастни киселини, много плодове и зеленчуци - всички вече знаят тези правила, но не ги спазват. А има и медикаменти, статини, които се заплащат от здравната каса - за намаляване на холестерола и триглицеридите при сърдечно-съдови заболявания. Има много продукти, които са еквиваленти на силимарина, екстракт от семената на бял трън. Един от тях е "Хепасейв", може да се приема като хранителна до-

бавка във всяка възраст над 18 години. Имам дълъг опит с този препарат, той е подходящ при хронични заболявания (не влизам в хроничните хепатити, но в периодите без патогенетично лечение и тези пациенти могат да приемат хепатопротектори).

**- Хепатопротектор в състояние ли е да подпомогне като цяло организма след прекарани инфекции например?**

- Да, защото съдържа антиоксиданти - витамин В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>. Може да се приема и след лечение с антибиотици - при някои пациенти има повишени ензими. И при диабетичите е важно антиоксидантното действие на хепатопротектора, защото при тях се развива чернодробна стеатоза. Също и при преяждане или злоупотреба с алкохол - черният дроб е сериозно натоварен и хепатопротектор определено би помогнал. Най-добре е това изобщо да не се допуска, разбира се. Защото при хроничните чернодробни

При преяждане или злоупотреба с алкохол черният дроб е сериозно натоварен и хепатопротектор определено би помогнал

заболявания алкохолът е единственото категорично ограничение за пациентите, особено при вирусните хепатити той е абсолютно забранен. Хепатопротекторите се препоръчват и при токсичните хепатити - те са причинени от прием на медикаменти, антибиотици най-често, - както и при онкологично болни и след химиотерапия. Не бива да се пропуска, че за проблемите с черния дроб имат значение и някои фактори на професионалната среда.

За контакт  
с д-р Шишманова:  
0888660374  
dona\_s1960@abv.bg

Хранителна добавка

## HEPA SAVE S<sup>PLUS</sup>

125 mg Silymarin + Vit. B1, B2, B6, B12

**Оказва благоприятно въздействие върху функцията на черния дроб**

**НОВО**

1421 София, бул. "Черни Върх" 14, бл. 3, тел.: 963 15 96; 963 15 97

## Маслото от крил може да прегнази мозъка ви!

Някои омега-3 киселини

- особено DHA - са жизнено важни за вашата нервна система и особено за мозъка ви. Две различни проучвания показват, че приемането на 800-900 мг DHA дневно за 16 до 24 седмици води до значително подобряване на паметта, използването на речта, както и на възможността за учене.

Известно е, че ниските концентрации на ЕРА и DHA ускоряват когнитивния упадък и увеличават риска от резки промени в настроението. Хора, страдащи от депресия, имат по-ниски нива на омега-3 в кръвта в сравнение с хора, които нямат депресия.

Според статия, публикувана през 2007 г. в Alternative Medicine Review, DHA и ЕРА в маслото от крил могат да намалят голям брой от мозъчните и умствените заболявания, включително аутизма и дислексията. Също така DHA предпазва клетките ви от генно мутиране, което може да доведе до мозъчно заболяване като паркинсон и



някои форми на алцхаймер. Основната причина маслото от крил да води до такива впечатляващи ползи е, че то мощно намалява възпалителните процеси във вашето тяло. Изследване от 2011 г., публикувано в Journal of Clinical Nutrition, описва откритието, че жените с най-високи нива на омега-3 понижават риска

от смъртност заради възпалителни заболявания с 44%. Проучването доказва възможността на маслото от крил да намалява болката, сковаността и функционалните нарушения при пациенти с възпалителни заболявания след само 1-2 седмици, както и да намалява симптомите на ревматоидните и остеоартритните състояния.

GreenMedInfo.com публикува списък с повече от 25 различни заболявания, които могат да бъдат предотвратени или лекувани с помощта на маслото от крил.

**Хербамедика ЕООД е вносител на най-качественото масло от крил, а именно Нептун Крил Ойл, което е наградено с престижната награда "Най-добър продукт на годината" за 2010 г. Нептун Крил Ойл можете да закупите от аптеките или да поръчате на тел. 02/818 48 70.**



# Българската кардиология има дълбоки корени

В началото на ноември **Националната кардиологична болница** (НКБ) става на 50 години. В нея за първи път в България са приложени основни диагностични и лечебни методи: катетеризации и ангиографии, операции на отворено сърце, имплантация на изкуствени сърдечни клапи и на пейсмейкъри, електрофизиологични изследвания, радиофреквентни аблации. Всичко това е прилагано много скоро след световните премиери. В Европа оперират отворено сърце през 1957 г., а у нас това става само след 5 години. За половин век в болницата са

обучени 10 000 лекари, лекувани са над 300 хил. болни, извършени са 37 хил. сърдечни операции на деца и възрастни, 36 хил. съдови операции, направени са 90 хил. високоспециализирани диагностични процедури, 13 хил. интервенции, 3500 електрофизиологични изследвания, поставени са 15 хил. електрокардиостимулатори. Днес в болницата работят около 170 лекари. Болницата има 311 легла, 50 от които в рехабилитационната база в Баня. По повод юбилея на болницата с изпълнителния директор **проф. Владимир Пилософ** разговаря Петър Галев.



Проф. Владимир Пилософ

рург, който ми разказа, че един вид операции не му се получават много добре. Той отишъл при свой колега в Америка, водещ специалист по тези операции, и видял къде греша. След това започнал да прави прекрасно въпросната операция. Това илюстрира, че и най-големите имат нужда да се учат. А в България все още имаме да наваксаме доста и по отношение на технологичното осигуряване. Но това е въпрос на развитие на обществото и икономиката. Няма как да се правят оазиси, всичко в една държава

върви паралелно.

**- Кардиолозите постоянно ни призовават да обръщаме повече внимание на здравето, дали ви чуваме?**

- Нашите призови са свързани с факта, че сърдечно-съдовите заболявания са главната причина за смъртност в България, пък и не само тук. А тези заболявания могат да бъдат ограничени значително при разумен начин на живот. Но май недоверието в обществото често пречи да ни чуват. То е по много причини, но се надявам да намерим сили и да се отърсим от него.

**- Ако трябва да изведете един основен актуален проблем на здравеопазването, кой ще е той?**

- Прекалената комер-

сиализация! Но тя дойде заради начина, по който се финансира здравеопазването, от механизмите, формиращи доходите в нашата сфера.

**- Как ще продължи развитието на болницата?**

- Основните усилия са насочени към поддържането на високоспециализирания медицински екип - постоянна квалификация и обучение на нови специалисти. Но имаме амбицията по европейски проект, който спечелихме, да обновим сградата, за да отговаря на съвременните изисквания за енергийна ефективност. Предстои да изградим и нов приемен сектор със спешна зала и вход откъм бул. "Тодор Александров".

**Националната кардиологична болница отваря вратите си за безплатни консултации, без направление на 3 ноември, събота, само след предварително записване на телефони: 02/ 92-11-211; 02/ 92-17-160; 02/ 92-17-170.**

**Проф. Пилософ, какво даде на България за половин век Националната кардиологична болница?**

- Положи основите на съвременната българска кардиология, кардиохирургия, съдова хирургия, детска кардиология и детска кардиохирургия. Първото поколение спе-

циалисти в тези области са работили в НКБ. И до днес нашата болница е може би най-отворената към всеки гражданин, без оглед на социалния му статус.

**- Известните специалисти, които идват при вас от чужбина, винаги казват, че българските им колеги са на много високо ниво. Но има ли**

**нещо, което все още не ни достига?**

- Ние работим със самочувствието, че сме синхронни със съвременната наука и практика. Но в медицината никога нямаш право да се отпуснеш и да сметнеш, че си постигнал всичко. Преди време се впечатлих от много известен и утвърден френски кардиохи-

## За да излезем с усмивка от „00“

Проблемът запек е много чест проблем. Причините могат да са различни: лошо хранене, продължително нервно напрежение, стрес, дехидратация, видове лекарствена терапия, болестни състояния. На всичко това може да се противодейства със смяна на режима на живот, включващ повече движение, целенасочени леки физически упражнения, които действат пряко на стомашно-чревния тракт, меню, богато на храни с много фибри (плодове, пълнозърнест хляб, варива и др.), и задължително много вода и подходящи сокове. Преодоляването на стреса също е отключващ фактор, като тук могат да помогнат приятните занимания, музиката за релакс, любимото хоби. Включването на подходящи растителни миксове е допълнително добро подпомагане. Актуална "италианска рецепта" под формата на хапчета с меко слабително действие е допълнителна гаранция за възстановяване на комфорта при запечен стомах. Тя има 40-годишна история по земите на Бо-туша.

### Търсете в аптеките

**Производител: ESI s.p.a. Италия**  
**Изключителен представител за България Лим Фарм ЕООД**  
**02 943 11 38, GSM 0888 222 343**  
**www.limpharm.com**



**Ле Диечи Ербе 100 таблетки**

- меко слабително действие
- без колики и болки
- предотвратява подуването и образуването на газове
- 100% гарантиран ефект
- удобен за приемане и дозиране (таблетки)
- напълно безвреден
- подходящ за продължителна употреба

## За здрави и умни деца

Мозъкът е органът с най-голямо съдържание на мазнини. Докозахексаеновата киселина (DHA) е основната структурна мастна киселина в мозъка. По-голямата част от израстването на мозъка завършва през петата-шестата година от живота на детето. При раждането теглото на мозъка на бебе е 70% от теглото на мозъка на възрастен човек, в ранното детство нараства с 15%, а останалото развитие приключва в предучилищните години. Затова менюто на децата до 6-ата година изисква специално внимание.

Включването на омега-3 ненаситени мастни киселини допълнително към разнообразното хранене на детето подпомага развитието на мозъка, неговото здравословно състояние, реактивността му, мозъчната дейност като цяло. Доказано е, че се подобрява възможността на детето да се концентрира, дори че се подобряват четенето и правописът му.

Приемът на есенциалните мастни киселини и DHA по време на предучилищния период има положителен ефект и за предотвратяване на проблеми с концентрацията, дължащи се на хиперактивност. Хиперактивността е диагноза, използвана за деца, които са невнимателни, импулсивни, прекалено буйни.

Причината за възникването на синдром на хиперактивност с дефицит на вниманието е неизвестна при мно-



го малчугани, но те много бързо и успешно се повлияват при прием на рибено масло. То е и мощен имуностимулант, предпазва от чести грипни и простудни заболявания, а при вече възникнало заболяване съдейства за по-бързото възстановяване. Най-добре е приемът му да започне с началото на есента и на учебната година, когато обичайно има и по-чести заболявания. Но профилактика с рибено масло може да се прави през всички годишни времена, тъй като обичайното ежедневно хранене много често не задоволява нуждите на организма на децата.



О т мига, в който узнае, че е бременна, всяка жена се стреми да направи така, че мъничкото в утробата ѝ да се развива нормално, да се роди жизнено и здраво бебе. В последните години обаче лекарите настояват все повече - майчинството не започва с положителния тест за бременност. Има доста неща, на които трябва да се обърне внимание месеци преди това - да се спре пушенето, алкохолът, жената да се пренастрои към разумен стил на живот с достатъчно сън и активно движение на открито. Акушер-гинеколозите препоръчват приемът на фолиева киселина да започне три месеца преди забременяването и да не се прекратява до раждането, защото В<sub>12</sub> има участие в профилактиката на спина бифида, тежка вродена малформация, която често е несъвместима с живота. Този витамин, благодарение на който се усвоява желязото, не се синтезира в нашия организъм, съдържа се в малко на брой храни (зърнени, животински вътрешности), и то в незначителни количества.

"Напоследък фонда-

## Майчинството започва още преди положителния тест за бременност



цията за пренатална медицина, базирана в Лондон, все по-оживено обсъжда промяна на протокола за наблюдение, като се отделя повече внимание на първите три месеца от бременността - казва д-р Вира Джонгова от МЦ "Лора". - Тогава се формират органите и системите и е изключително важно в този период да се предприемат мерки, които да намалят рисковете от някои вродени

заболявания."

Безразборното самоназначаване и приемане на мултивитаминови препарати е грешка, която някои жени правят. Витамините за бременни трябва задължително да бъдат предписани от лекар. "Например витамин А, който иначе е един прекрасен витамин, не се дава в първите три месеца на бременността. Защото предозирането му може да доведе до уродство на плода - казва д-р Джон-

гова. - Винаги подхождаме конкретно, но в общия случай няколко са веществата, които имат изключително значение за развитието на бебето и трябва да присъстват както в храната, така и да се дават като добавки. Не е само фолиевата киселина. На пазара вече е препаратът "Огестан", който няма аналог сред голямата кохорта мултивитаминови за бременни, защото той не е такъв. В него са включени само най-необходимите за развитието на плода, както и за поддържането на нормалната функция на майчиния организъм вещества." В първите три месеца от развитието на бебето грижата е не само за невралната тръба - тогава се развиват мозъкът, периферната нервна система, бъбреците, сърцето, очите, сетивата. "В този препарат се съдържат веществата, които без, грубо казано, да му осигурят не само нормално вътреутробно развитие, но и добро нерв-

но-психическо развитие след раждането - обяснява д-р Джонгова. - "Огестан" съдържа ненаситени омега-3 мастни киселини, фолиева киселина, витамин D<sub>3</sub> и йод. Вещества, които са изключително важни за всички нас, а за растящия организъм са от особено значение. Той е твърде подходящ за жени, които планират майчинство, защото всичките тези съставки създават добър баланс в организма и го подготвят за бременността и майчинството."

Д-р Евдокия Маркова от МЦ "Полимед" съветва комбинираният препарат да се взема и през целия период на кърмене. Това ще помогне на майката да поеме по-лесно всички трудности и грижи около бебето, да преодолее умората, стреса. "Много по-добре се чувстват жените, които приемат такива витамини. При тяхня недостиг се наблюдава нервност, напрегнатост, хронична умора, безсъние. Това рефлектира върху цялостното състояние и може да се стигне

дори до депресия заради невъзможността майката да се грижи пълноценно за детето си - посочва д-р Маркова и допълва: - Повечето витамини по аптечните щандове имат отнoшение към това детето да расте здраво. Малко от тях са разработени с оглед на грижата и майката да се чувства по-добре, по-енергична, след като роди - да няма проблеми със зъбите, косата, ноктите. Нужен е оптимален вариант, който да удовлетворява нормалния физиологичен растеж на бебето и освен това майката след цялото изпитание да остане здрава и пълноценна. Реално бебето в крайна сметка взима от нея всичко, което му е необходимо. Друг е въпросът какво тя ще му предложи в наличност в организма си като полезни вещества. Има значение и какво качество получава от нея. Майката е отговорна и за физическото, и за умственото развитие на детето, което започва от ембрионалния живот." (ЖД)



**Огестан®**

**НОВО**



Точно  
най-необходимото  
за бъдещата  
майка!



**Уникална комбинация от фолиева киселина и Омега 3 (DHA) мастни киселини, необходими за нормалното протичане на бременността**



Маркетинг от ЕКОФАРМ ЕООД  
1421, София, бул. „Черни връх“ 14, бл.3  
тел.: 02/ 963 15 96; 963 15 97

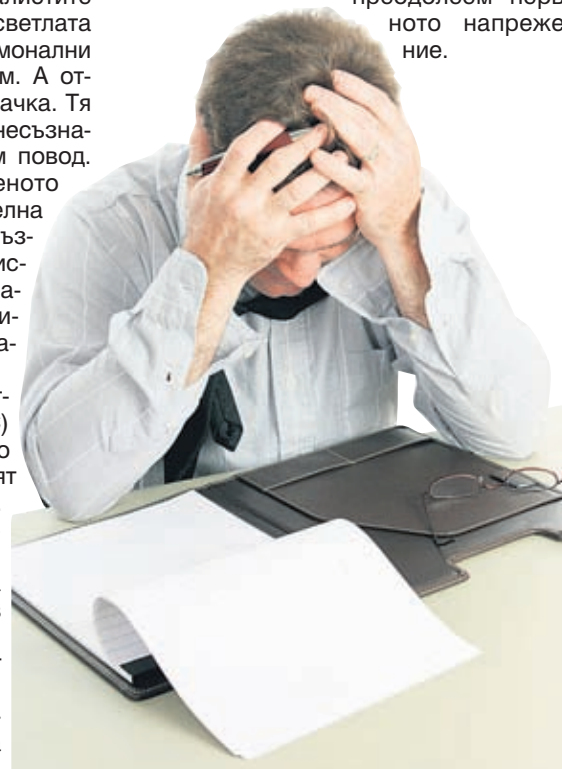
## Сред първите сме в Европа по психични заболявания

Доц. д-р Мая ПРОДАНОВА

Още едно тревожно първенство ни отреди най-новото изследване на Световната здравна организация - сред първите сме в Европа по психични заболявания. Всеки пети българин има проблеми от душевно естество. Рязко са се увеличили през последната година депресиите и тревожните разстройства на личността. След "лидерството" ни по смъртност от инсулти и инфаркти имаме нов повод да се вгледаме в здравния си статус. Новината е сигнал за всеки от нас да направи нещо за себе си, преди още да ни връхлети мрачното и тъжно време. Специалистите твърдят, че скъсяването на светлата част на деня предизвиква хормонални промени в човешкия организъм. А оттам до депресията има една крачка. Тя може да се отключи внезапно, несъзнателно, от случаен и необясним повод. Тъжното настроение, забавеното мислене и потиснатата двигателна способност нерядко водят до съзнанието за виновност и безсмислие в живота. Човек става неадекватен и неразбран, той е винаги мрачен, за него е чужда радостта.

При разстройства на централната нервна система (ЦНС) има лечебни растения, които значително могат да подобрят състоянието на страдащите. Ето някои: маточина, валериана, хмел, глог, жълт кантарион, лавандула. Малко се знае за една позабравена и ценена в древността билка - **блатен тъжник**. Специалистите я поставят в Топ 5 по качества и здравни ползи. Най-новите научни данни сочат, че билето притежава

мощно нервноуспокоително действие, при това няколко пъти по-силно от валериана. Стимулира синтеза на **серотонин** (хормон на радостта) в мозъка. Според учените именно ниските нива на този хормон са една от главните причини за нервни разстройства и депресивни състояния. Не е познато друго растение с по-високо съдържание на естествени салицилати. За щастие вече има създаден продукт на базата на **блатния тъжник**. Името му е билков екстракт "А-Я", разпространява се в аптечната мрежа в цялата страна. Сега е времето да вкараме в действие целия комплекс от стимули, за да избегнем и преодолеем нервното напрежение.





# Инжекция побеждава разширените вени

Израелският съдов хирург д-р Яир Галили прилага вече и в България ефикасния и щадящ метод за лечение на разширени вени - склеротерапия под ултразвуков контрол. С метода си д-р Галили е помогнал на над 25 000 пациенти.



Изглежда нереално една инжекция да може да реши проблема с болезнените и изглеждащи твърде неестетично разширени вени, но това е факт и ефикасният метод вече се практикува и в България. Много българи имаха възможността да решат проблема с разширените си вени бързо и безболезнено благодарение на съвременния метод на лечение, който прилага водещият израелски съдов хирург д-р Галили в България от 3 години. Сред излекуваните има и лекари, и то от големи столични болници. Един от тях го оприличи дори на магьосник - защото само за 2-3 минути д-р Галили успява да определи коя точно е болната вена и локализира мястото на увреждането, а самата манипулация пък трае секунди.

Д-р Яир Галили е шеф на Клиниката по съдови заболявания към института "Махон Мор" в Тел Авив. Методът, който той прилага, се нарича склеротерапия под ултразвуков контрол. Д-р Галили изучава метода по време на двегодишната си специализация в САЩ и вече повече от 8 години го практикува абсолютно успешно. Д-р Галили е помогнал на над 25 000 пациенти в Израел и Хърватска, където също практикува този метод. "Най-важното е да се локализира болното място, откъде идва проблемът и кой точно участък на вената е заболял и не функционира правилно", обяснява д-р Галили. Под ръководството на ултразвук с много тънка игла се инжектира вещество под формата на пяна, което неутрализира болната вена, както и разклоненията, а инжектирането отнема само няколко секунди. При този метод не се налага използването на упойка, защото няма никаква болка и разклоненията, а инжектирането отнема само няколко секунди. При този метод не се налага използването на упойка, защото няма никаква болка и разклоненията, а инжектирането отнема само няколко секунди.

Израелският специалист препоръчва манипулацията да се направи и при по-леки случаи, когато кракът само изглежда неестетично, тъй като тази болест се усложнява и задълбочава с времето.

на кръв. Голямо предимство на метода склеротерапия под ултразвуков контрол е, че пациентите могат веднага да се върнат към активния си начин на живот. До няколко месеца видимите разширени вени изчезват, сякаш никога не ги е имало.

Много често една процедура е достатъчна за цялостното излекуване на пациентите, но понякога може да се наложи и повторна манипулация, ако проблемът не е бил лекуван с години и вече е в твърде напреднал стадий. Вследствие на интервенцията кръвотокът от нефункциониращите вени на краката се насочва към функциониращите дълбоки вени и така се намалява налягането в долните крайници.

Преди всяка манипулация д-р Галили прави снимки на болния крайник, поразен от разширени вени. По време на контролния преглед, който е след около 2 до 3 месеца, д-р Галили отново заснема лекувания крак и заедно с пациента сравняват подобрението, което в около 90% от случаите е просто изумително. Като цяло методът има над 95% успеваемост. Това е най-ефикасният и най-удобният за пациента начин за лечение на разширени вени, категоричен е д-р Галили.

Израелският специалист препоръчва манипулацията да се направи и при по-леки случаи, когато кракът само изглежда неестетично, тъй като тази болест се усложнява и задълбочава с времето.

Тя трябва да се лекува отрано, за да се предотвратят последващи проблеми като отоци, възпаления и рани. А и естетичните резултати от склеротерапията не са без значение. Д-р Галили отбелязва, че около 80% от случаите на заболяването разширени вени се дължат на наследственост и че е добре човек да потърси помощ възможно най-рано, още когато усети болка, забележи отоци, издуване на вената или поява на "гроздове", както и при промяна на цвета в долната част на крака.

Методът е подходящ за всяка възраст, няма контраиндикации, може да се прилага и при наличието на други медицински проблеми, като сърдечни болести или диабет - нали всъщност става въпрос за една инжекция. "В САЩ склеротерапията се плаща от здравноосигурителните каси, т.е. призната е като ефикасен, безопасен метод за лечение на разширени вени. Това е алтернатива на операцията - пациенти, които не са подходящи за хирургична интервенция или се страхуват от нея, могат да се възползват от този щадящ, бърз и лесен начин за отстраняване на заболяването им проблем."

Следващото посещение на д-р Галили в България е в началото на декември.

За повече информация и записване: 0879 851 557 и 0886-54-84-54, [www.dr-galili-bg.com](http://www.dr-galili-bg.com) МЦ Елика, пл. „Преображение“ №1

## Докторите избраха: Класация на 10 - те най-добри здравни продукта в България\*

### При проблеми с паметта и кръвооросяването

Най-добър продукт – „**Виногин макс**“ – Допринася за подобряване на паметта и концентрацията, кръвооросяването на мозъка и крайниците, спиране на шума в ушите, за подобряване работата на сърцето и кръвоносната система, особено важно за намаляване на риска от инсулт и инфаркт и за предотвратяване на схващания и крампи. *Цена за 30 капс. - 12 лв, а за 60 капс. - 20 лв.*



### При проблеми с простатата – болки и трудно уриниране

Най-добър продукт – „**Конпроста**“ – Допринася за по-бързо и трайно облекчаване на симптомите при доброкачествено уголемяване на простатата, премахване на дискомфорта и паренето по време на уриниране, намаляване на позивите за уриниране, намаляване обема на простатната жлеза, и поддържане на нормална сексуална функция. *Цена за 60 табл. - 12 лв.*



### При проблеми със ставите, костите, съединителната тъкан, кожата, косата, ноктите

Най-добър продукт – „**Колаген комплекс**“ – Допринася за възстановяване на ставните хрущали, сухожилия и връзки, увеличава здравината и плътността на костите. Възстановява след тежки контузии. Регенерира кожата и изглажда бръчките, заздравява ноктите, косата и зъбите. *Цена за 100 табл. - 16 лв, за 50 табл. - 9 лв, а за 200 табл. - 28 лв.*



### При болки и дискомфорт в ставите

Най-добър продукт – „**Реставит Алфа + Омега**“ – Допринася за премахване на болки и скованост в ставите, износване, възпаления и дегенеративни изменения в ставите - артроза, артрит, ревматоиден артрит, остеоартрит и др. *Цена за 60 капс. - 16 лв., а за 120 капс. - 28 лв.*



### При висока кръвна захар

Най-добър продукт – „**Канела с хром и цинк**“ – Подпомага за регулирането на кръвната захар в организма. Подходящ за хора с риск от диабет тип II. *Цена за 30 капс. - 9.95 лв.*



### При чести алергии, проблеми с белите дробове и имунитета.

Най-добър продукт – „**Масло от черен кимион**“ – Подпомага при нарушен имунитет, хронична податливост към инфекции, чести респираторни заболявания. Подобрява състоянието при алергия и сезонна хрема, повлиява кожни проблеми - екземи, акне, пърхот. *Цена за 60 капс. - 16 лв.*



### За повече енергия и тонус, за засилване на имунитета - организма се нуждае от витамини, минерали и важни биологично активни съставки.

Най-добър продукт – „**Витаголд лайф от А до Z**“ – съдържа всички най-важни витамини и минерали в оптимално съотношение, както и едни от най-ефикасните и модерни лечебни съставки на 21 век. *Цена за 30 табл. - 12 лв и 60 табл. за 20 лв.*



### Антиоксидант N:1 в света.

Най-добър продукт – „**Германор 132**“ – Създаден по формула на японския учен проф. д-р Казухито Асаи - според който действа като мощен имуномодулатор и подпомага при проблеми с туморни и сърдечно-съдови оплаквания. Изчиства организма от токсини и забавя процесите на стареене. *Цена за 60 + 20 капс. подарък - 60 лв.*



### При цистит, проблеми с бъбреците и пикочните пътища

Най-добър продукт – „**Урохелп**“ – Допринася при оплаквания от цистит, дискомфорт при уриниране, парене, песъчинки в бъбреците, задържане на излишни течности в организма и др. *Цена за 30 капс. - 12 лв.*



### При проблеми с имунитета и често боледуване

Най-добър продукт – „**Коластра фемил протект**“ – Подпомага при срыв на имунната система, грип и вирусни заболявания, ангина, бактериални инфекции, възпаления на дихателните пътища и нарушена микрофлора. Подходящ и за деца. *Цена за 30 капс. - 16 лв.*



И още добри продукти, избрани от докторите на България: за очите - „**Лутеин супер плюс**“; за венозната система - „**Активен плюс**“; за здраво сърце „**Коензим Q 10**“; за отслабване – „**Витаголд Слим кафе**“ и „**Талия Редукта**“; за здравето на целия организъм - „**Омега 3** рибено масло от съомга“ и „**Алпинум флакс ойл (ленено масло)**“.

от - **VITAGOLD - ЖИВЕЙ ЗДРАВΟΣЛОВНО**

Търсете в аптеките.

Биологично активни хранителни добавки от природата! За информация: 0886 73 63 63, [www.vitagold.bg](http://www.vitagold.bg)

\*Класацията е направена сред 10 от най-добрите лекари, практикуващи в България.

\*Класацията е направена само между най-продаваните продукти на Витаголд в българските аптеки.



# Онкология и фунготерапия



**Д-р Милен Христов е специалист по вирусология с 38-годишен лекарски стаж. Работил е 20 години като завеждащ лаборатория по клинична вирусология във Военно-медицинска академия в гр. София и близо 5 години в НПЛ по ХИВ към НЦЗПБ - София. От 2004 г. е консултант по фунготерапия.**

гр. София  
д-р Христов

**Д-р Христов, вие сте вирусолог. Как решите да се занимавате с фунготерапия?**

Фунготерапията е древна медицина, разпространена особено в Япония (от 2000 години) и в Китай (от 5000 години). От 2004 г. консултирам пациенти с най-различни заболявания как да приемат лекарствените гъби и за моя голяма радост имам случаи на оздравели дори и от рак с метастази. Обучаван съм от руски и германски фунготерапевти, техните школи са водещи в Европа.

**Как лекарствените гъби се борят с рака?**

В състава на гъбите са представени балансирани от природата комплекси от различни биологично активни вещества. Едни от тях - гъбените полизахариди (лентинан, ланостан, ганодеран, ланофил, грифолан и др.) - имат мощни противотуморни свойства, които нямат аналог в растителния свят. Те стимулират Т-лимфоцитите, те пък -

макрофагите, и организмът започва да отделя веществото перфорин, един високомолекулен белтък с ензимна природа, който унищожава злокачествени клетки. Перфоринът създава отворстия във външната мембрана на туморните клетки ("перфорира" ги), вследствие на което те губят течност и загиват.



**„Вече нямам тумор в корема“**

**Николина Калаянджиева, 92 години, гр. София**

**"Преди около 4 години ми се появи втвърдяване в областта на корема.**

**Отидох в "Институт Пирогов", там ме изследваха и ми казаха, че това е тумор, който трябва спешно да се оперира. През живота си съм преживяла няколко операции и реших, че на моята възраст не искам да бъда оперирана още веднъж. Реших да опитам друг вид лечение. Прочетох за лекарствените гъби, направих консултация със специалиста по фунготерапия д-р Христов и започнах да приемам 4 различни гъбени препарата на фирма Доктор Биомастер. Постепенно туморът започна да се разнася и след 4 месеца изчезна напълно. Отидох при моя лекар в "Пирогов" и той остана много учуден. Известно време след това продължих да приемам същите препарати. Вече повече от 2 години не ги приемам и нямам втвърдяване в стомаха."**



**Д-р Лилия Евтимова 35 години лекарски стаж. Фитотерапевт от 1988 г. Фунготерапевт от 2007 г. Ендокринолог**

гр. Пловдив  
тел.: 0878 790 336

- Наблюдавала съм стотици случаи, в които лекарствените гъби са помогнали на онкологично болни да преминат през химио- и лъчетерапия по един отличен начин. Тези продукти наистина помагат на имунната система да работи по-добре, което е особено важно в такива тежки моменти.

## Баща ми оздравя от рак



**Баща ми е на 70 години. Преди 5 години беше опериран от рак на дебелото черво. Туморът беше голям колкото ябълка и беше запушил червото. В Бургаската онкология отстраниха по-голяма част от дебелото черво, тъй като имаше и разсейки. Беше поставена колостомата. Лекарите решиха да не правят лъче- и химиотерапия, тъй като баща ми има пейсмейкър. Освен това баща ми има отстранен жлъчен мехур заради го-**

**Разказано от Борислав Пеев (ветеринарен специалист), тел.: 0879 890 242**

**лям камък и дългогодишна язва на стомаха. Дебелото му черво беше "прибрано" на 6-ия месец. Две години му правихме инжекции с ваксина на основата на БЦЖ. След тези 2 години се появили много силни болки. Изследвахме го с рентген и ехограф и открихме много ракови разсейки в черния дроб с размер около 4 мм. Онколозите казаха, че в случай като този не могат да предложат никакво лечение. Тогава ми попадна вестник, в който имаше информация за д-р Милен Христов и това, което той предлага да се използва в подобни случаи. По негова препоръка първите 4 месеца приложихме възможно най-силната схема, която включваше препарата „Имюн Модулятор“, Мейтаке, Херициум, ленено олио, Алое Арборесценс, сребърна вода и много строга вегетарианска диета. Баща ми беше загубил мно-**

**го килограми и нямаше апетит. Още след втората седмица се появи апетит и той започна да се храни нормално. След четвъртия месец той продължи да приема само „Имюн Модулятора“ и така вече 3 години. През този период той не пожела да се изследва, тъй като много се притесняваше какво ще се открие при изследванията. Скоро го поканиха за планово изследване и за 3 дена му направиха изследвания с рентгенов апарат, ехограф, скенер, гастро- и ректоскопия и не откриха никакви проблеми. Бяха изчезнали метастазите в черния дроб и язвата. С изключение на сърцето всички други органи бяха в норма. Лекарите в Бургаската болница бяха удивени от резултатите. Много се радваме, че баща ми се възстанови и през последните 2 години работи нележа физическа работа на село.**



**Г-жа на 45 год., от гр. София**

**Огромна фиброзна киста, която обхваща почти целия ляв яйчник. По указание на д-р Христов след четири-месечно приемане на два от гъбените продукти на фирма "Доктор Биомастер" кистата изчезва напълно. Туморният маркер (Ca125) от 162 единици спада на 52,4 U/ml.**

### КЪДЕ ДА НАПРАВИМ КОНСУЛТАЦИЯ

#### • СОФИЯ

ул. "Лайош Кошут" №24, вътрешен двор, офис 8, от пон. до пет. /9-19 часа/, тел.: 02/ 952 34 49  
д-р Милен Христов и д-р Галина Димова (понеделник, сряда и четвъртък) от 9 до 17 часа тел.: 02/952 51 99, GSM: 0878 931 252

#### • ПЛОВДИВ

Търговски център КИАРА, бул. "Васил Априлов" №20 Б, ет. 5 тел./факс: 032/62 24 55, GSM: 0878 780 742  
д-р Лилия Евтимова, GSM: 0878 790 336

#### • БУРГАС

Магазин и консултация ул. "Трайко Китанчев" №23 тел. 056/ 82 11 70, GSM: 0878 95 03 97  
д-р Николай Ненчев, GSM: 0896 888 589  
д-р Цветан Балкански, GSM: 0878/80 00 44

#### • ВАРНА

Научно сдружение по натурална медицина Свилен Лапаков, тел.: 052/65 13 65, GSM: 0878 10 54 76

#### • СТАРА ЗАГОРА

Магазин и консултация бул. "Цар Симеон Велики" №158, ет. 2, офис 2 (срещу сладкарница "Неделя"), тел./факс: 042/62 62 22 GSM: 0878 780 306

#### • РУСЕ

д-р Борисов, GSM: 0896 83 15 79  
д-р Кънева, GSM: 0896 83 15 80

#### • ПЛЕВЕН

д-р Косева, GSM: 0886 07 50 24

#### • ВЕЛИКО ТЪРНОВО

д-р Запрянова, тел.: 0898 46 63 76

#### • КЮСТЕНДИЛ

д-р Василка Захаријева, тел.: 078/52 32 39

#### • МАДАН

д-р Недко Димитров, тел.: 0897/922 230

**Търсим лекари за представители!  
тел.: 0878/780 302**





През октомври всяка година се отбелязва Световният ден за борба със затлъстяването, защото медицината разкрива все повече проблеми, които свръхтеглото причинява на човешкия организъм.

Българската асоциация за изследване на затлъстяването и на съпътстващите го заболявания "Акад. Ташо Ташев" извоюва София да бъде домакин на Европейския конгрес по затлъстяване през 2014 година, на който се очаква да присъстват над 2500 учени от целия свят. За организиране на престижния форум кандидатстваха Рим, Порто, Ерусалим и Барселона, а до момента от Източна Европа домакини са били само Прага и Будапеща.

По този повод разговаряме с доц. Светослав Ханджиев, председателя на Българската асоциация за изследване на затлъстяването и на съпътстващите го заболявания, който е член и на Европейската академия на науките по хранене.

## Талията показва риска от инфаркт



Доц. Светослав Ханджиев

ните изисквания за храненето на малките още от млечните кухни, детските ясли и градини и училището. Важно е обаче и в семействата да се изграждат здравословни навици. Иначе няма да има полза, ако държавата гарантира рационално хранене в детските заведения, а у дома на детето се дават основно вафли и сладосове. Много е важна и физическата активност, защото тя е неразделна част от запазването на здравето.

**- Кога всъщност се установи, че затлъстяването не е козметичен, а здравословен проблем?**

**вен проблем?**

- Много отдавна! Има един стар френски афоризъм, че един пълнеещ пациент първо отива при диетолога, след това при диabetолога, а накрая отива в кардиологичната клиника. Точно това са за съжаление стъпките при затлъстяване: повишаване на теглото, увреждане на жлезите с вътрешна секреция, сърдечно-съдови усложнения.

**- Вярно ли е, че тлъстините не са просто инертна маса, а представляват много активна тъкан?**

- Точно така е, мастната тъкан има и ендокринни функции. Постоянно се откриват нови хормони, от които зависи регулацията на теглото. Мастните клетки произвеждат хормоните лептин, резистин, адипонектин - много важни вещества за появата на затлъстяването. Ако преди 25 години един студент кажеше на изпит, че

стомахът например е ендокринен орган, щеше да бъде изгонен от професора. А днес за такъв отговор се пише 6+, защото науката е открила, че стомахът произвежда грелин, един хормон, изключително важен за обмяната на веществата. Съвсем скоро получих съобщение, че е открит и нов хормон, свързан с обмяната на веществата, който се произвежда от мускулните влакна.

**- Това означава ли, че някои хора просто имат биологичната предопределеност да са пълни?**

- Наследствеността е много важна, но решаващо важен е начинът на живот! При рационално хранене и активно движение човек може в максимална степен да преодолее евентуалните неблагоприятни генетични заложи. Затова препоръчваме кралска закуска, обяд на богаташ и вечеря на бедняк.

**- Как бързо да раз-**

**При рационално хранене и активно движение човек може в максимална степен да преодолее евентуалните неблагоприятни генетични заложи**

**берем дали сме с наднормено тегло?**

- Чрез индекса на телесната маса. Изчислява се, като теглото в килограми се раздели на ръста в метри на квадрат. Ако полученото е между 18 и 25, значи теглото е нормално. Но е важно да няма коремно затлъстяване, защото то е най-вредното. При жените талията трябва да е до 80 см, а при мъжете - до 94, над тези стойности се покачва рискът от сърдечно-съдови заболявания.

### ЗДРАВЕ ЗА ТЕБ

Еlegantно уникално бижу.

5 природни елемента - твои съюзници в борбата с болестите.

БЕЗПЛАТНА ДОСТАВКА  
49 ЛВ

За поръчки  
0897 72 10 10 Глобул  
0889 72 10 20 Мтел  
0877 72 10 40 Виваком



ИНСУЛИ  
БЕЗСЪНИЕ  
ДЕПРЕСИЯ  
ВИСОКО КРЪВНО  
АТЕРОСКЛЕРОЗА  
ГЛАВБОЛИЕ  
РЕВМАТИЗМ  
АРТРИТ  
ОСТЕОПОРОЗА  
ПОНИЖЕН ИМУНИТЕТ  
ПОДДПОМАГА ЛИБИДОТО

За мен това е магичен продукт, тази гривна ми помогна да си върна тонуса. От всичко, което изчетох, бях убедена, че ще ми помогне. И то се случи.

Катя Петкова,  
kkpetkova@abv.bg

Имам високо кръвно налягане от 28 години и лекарствата трудно помагат. С възрастта се усили и остеоартритът, подутите колене боляха страшно. Потърсих спасение в гривната чудо, не я свалям вече от доста време. Болките затихват, кръвното ми месец не е скачало, напивам се за по-кратко време - аз гривната не я свалям и нощем. Не е за вярване, но е факт.

Н. Иванова,  
koketka81@abv.bg

Бях много впечатлен, когато научих за здравословната гривна. Години имах разни болехи, особено ме

мъчеше кръстът. Когато времето се разваляше, се сковавах целия. Взех и гривната и с всеки ден чувствам по-голямо облекчение. Благодаря от сърце на целия екип на МЕГАСМАРТ.

Крум Ненчев, krumnenchev@yahoo.com

Откакто се пенсионирах, сякаш взе да ме боли всичко, съня ми го няма. Разбрах за гривната от мой съсед. Първата изненада не закъсня - сънят ми се върна. Чувствам се някак с нови сили. Не си и помислям да я сваля от ръката си.

Славчо Симов, simovslavcho@yahoo.com

Казвам се Елка Григорова, имам собствена фирма за кетъринг. Ежедневните ми задължения изискват много срещи и стрес. А кучето вечер иска разходки, а аз нямам нито сили, нито нерви дори за това. Видях гривната във вестника и реших да опитам. Невероятен ефект! Това бижу направи ме зареди. Благодаря ви от сърце!

Елка, elimeli67@abv.bg

Привет! Казвам се Ралица Димитрова и ви пиша от името на своя дядо - Петко Димитров. Преди около месец му подарихме гривната за 80-годишнината му. Като повечето възрастни хора той страда от високо кръвно, болят го коленете. Нямахме и две седмици и всичко се промени. Казва, че се чувства много по-добре, а и за всички нас промяната е налице. Излиза по-често, разхожда се, с една дума - нов човек.

r.dimitrova@jabse.com

5 билки за добро храносмилане

COMFORTEX®

Само 2 капсули след хранене

- подобряват храносмилането
- премахват излишните газове
- облекчават болките и чувството на тежест

www.ecopharm.bg





# Уроинфекцията може да върлува незабелязано в организма

С д-р Анна Чорбова, акушер-гинеколог в болница „Вита“, София, разговаря Галина Спасова

**Д**-р Чорбова, колко значим е рискът от цистит при бременните жени и на какво се дължи?

- Инфекциите на пикочните пътища са сред най-често срещаните по време на бременността. Неприятното е, че извънредно често те протичат безсимптомно, а и трудно може да се отличат проб-

лемите в пикочния мехур от другите усещания по време на бременността. Предпоставките за появата на цистит са анатомията на женските полови органи, а също и самата бременност, при която има механично притискане на пикочния мехур от нарастващата матка. За съжаление много жени имат възпалителни изменения още преди забре-

меняването, така че е желателно с констатирането на бременността веднага да се направи изследване за изменения по влагалището и при наличие на данни да се направят по-нататъшни тестове за евентуално възпаление на пикочния мехур. Стандартното изследване е влагалищен секрет и урина. Ако има данни за честоти уроинфекции, през

бременността трябва редовно да се проследява стерилна урина. Необходимо е и консултация с нефролог, с уролог, за да се види на каква база са тези честоти възпалителни изменения.

**- Казвате, че уроинфекциите нерядко протичат безсимптомно, но как се проявяват по принцип?**

- Симптомите са бол-



ка, тежест ниско долу в корема, но жената не може лесно да ги различи, защото обикновено се свързват с контракции, с болезнена матка и т.н. Особено в по-късните етапи на бременността. Затова нормалното й проследяване изисква всеки месец да се изследва обикновена урина. При жените с хронични инфекции трябва да се пуска стерилна урина през два месеца, независимо че може да няма оплаквания. При хроничните, предшествващи възпаления, дори да не се изолира нищо в урината, препоръчваме да се взимат през цялата бременност препарати на растителна основа. Червената американска боровинка е доказала с годините своето антисептично действие върху пикочно-половите пътища и при хроничен цистит един тримесечен курс с такъв препарат дава отличен резултат. А в "Урокомфорт" се добавя и допълнителното благоприятно въздействие на копривата.

**- Носи ли циститът при бременната опасност от други усложнения?**

- Както споменах, той може да протече незабелязано, без болка, а бактериите да си върлуват. Те са неблагоприятни и вредни не само за жената, но и за плода, защото може да преминат и в него. Освен това към момента на раждането и след това една такава инфекция може да бъде активирана и да създаде много неприятности. На фона на понижения имунитет през периода на бременността инфекцията може да се качи нагоре към бъбреците, а пиелонефритът е твърде неприятно заболяване за бременна жена. Периодът около раждането е също доста неблагоприятен - отново заради снижения имунитет - и инфекцията може да има тежки последици. За нас като лекари е много важно тя да бъде ликвидирана, а изборът на медикамента е според това какъв щам показва антибиограмата. Освен това лечението на уроин-

**Червената американска боровинка е доказала с годините своето антисептично действие върху пикочно-половите пътища**

фекциите е продължителен процес - както антибиотичното, така и с препаратите на растителна основа. Другите препоръки са - много течности (до 2 л дневно), много добра хигиена. Но практиката показва, че в много женски консултации този проблем се подценява, не се взима редовно влагалищен секрет. А тъй като пикочните пътища са много близко анатомично, инфекцията лесно преминава в тях. Препоръката е периодично (на 2-3 месеца) да се изследва влагалищен секрет, като това се прави задължително преди раждането.

**- Ако циститът се е проявил за първи път по време на бременността, има ли вероятност да се повтори и след това?**

- Да, особено при неправилно лечение. А от практиката си съм убедена колко важно е да не се оставя с мокър бански след излизане от водата независимо колко високи са температурите на въздуха. Изборът на облекло с гол кръст и корем е много неподходящ заради почти сигурната простуда. А тя понижава имунитета и затова е толкова важен фактор при развитието на инфекциите на пикочните пътища. Също и моделът на бельото има "принос" за цистита - впитото в интимните области бельо, каквито са т.нар. прашки, е крайно неподходящо, тъй като по механичен път се пренася бактериалното замърсяване с ешерихия коли от ануса към влагалището. По същия начин пренасянето на инфекцията се подпомага от впити по тялото дънки, панталони и т.н.

## UROCOMFORT

Благоприятно повлиява

функцията на пикочните пътища



УРОКОМФОРТ –  
РАЗЛИЧНИЯТ ПРОДУКТ  
НАЙ-ДОБРОТО ОТ ТРАДИЦИЯТА

Ecopharm

ЕКОФАРМ ЕООД 1421 София  
бул. Черния Връх № 14 б.к.3  
тел.: 903 15 96; 903 15 97  
факс: 903 15 61

www.ecopharm.bg



# 3 Сатирата

сочиха Силвана за новата звезда на Сатирата. До колко това е прибързано ще покажат бъдещите й роли. Родената през 1979 г. ученичка на проф. Крикор Азарян е работила в Стара Загора, Казанлък, Враца, Благоевград, Варна и Смолян. От декември 2011 г. е в трупата на Сатирата, където е вече предпочитана актриса в три постановки. Преди да се превърне в голата Джесика от "истеричната" пиеса, Камен Донев я включва в своята комедия "Характери". Пак през тази 2012 г. тя играе "Сентрал парк уест" на смешния Уди Алън, а още през далечната 2003 г. е номинирана в категорията

"Изгряваща звезда" като актриса от Благоевградския драматичен театър. Две думи и за Боян Иванов - завършил е "Театрална режисура" във Висшето училище по музика и сценични изкуства във Франкфурт на Майн, в класа на проф. д-р Ханс Холман, както и "Театрознание" в НАТФИЗ. У нас е поставял "Суматоха" от Йордан Радичков, в Германия - "Деликатно нещо е душата" по Димитър Динев, "Амеде" по Й. Йонеско, както и няколко свои авторски спектакли.

Пиесата има отворен финал: след като сме проследили уж реалната среща между двамата

световноизвестни особняци Фройд и Дали, след като сме съпоставяли нашите предварителни представи за тях с образите на сцената, след като Джесика нахлува в дома на възрастния Фройд и обръква всичко, което и бездруго вече е достатъчно обръкано, ние вече не сме сигурни, както и самият Фройд, дали всичко това се е случило, или е нечий сън, дали е реалност или само бълнуване на болния Фройд, упоен от поредната доза болкоуспокояващ морфин...

Но всичко това си заслужава да се съпreeживее.

## Още една седмица Независимо американско кино

Със своите две ежегодни издания в Ню Йорк и София So Independent Film Festival е единственият фестивал в Югоизточна Европа, който показва последните световни тенденции и същевременно представя новото в българското кино на света. Целта на феста е да активизира културния контакт между България и Америка, да засили обмена на качествени филмови продукции, да популяризира българската култура в Съединените щати и Независимата американска култура в България.

Филмовият фестивал Sofia Independent 2012 ще продължи до 4 ноември 2012 г.

Ето лентите, които ви препоръчваме.

За любителите на най-древната игра е много подходяща документалната лента **"Боби Фишер срещу света"**, продукция на САЩ, Великобритания, Исландия, 2011, 93 мин. Режисьор е Лиз Гарбус, оператор - Робърт Чапъл, а музиката е на Филип Шепърд. Участват Боби Фишер, Хенри Кисинджър, Борис Спаски, Михаил Тал, Гари Каспаров, Михаил Ботвиник, Тигран Петросян, Анатоли Карпов. Мнозина смятат Фишер за най-великия шахматист на всички времена. "Боби Фишер срещу света" е първата документална биография на ексцентричния гений от беден произход, който изгрява и завладява световната публика с победата си над руснака Борис Спаски в пика на Студената война.

За феновете на рока ще бъде истински празник да видят как култовата рок група "Куин" оживява в английската продукция **"Queen: Дните от живота ни"**. Тук е титаничният Фреди Меркюри, заедно с Браян Мей, Роджър Тейлър и Джон Дийкън. Режисьорът Мат О'Кейси е създал епичен пълнометражен документален филм. Историята на групата проследява небивалия им възход, възхищението, уважението и пълните стадиони заради хитовете им, които днес са класически парчета. Разказът за техния възход е примесен с приковаващи образи - музикантите все още живеят в малки апартаменти дори след ранния успех в музикалните класации, докато техните мениджъри си купуват къщи с басейни.

А сега малко компютърна история. През 1995 г. по време на изготвянето на ТВ продукцията "Триумфът на тъпачите", отнасяща се за раждането на персоналния компютър, водещият Боб Крингли прави запомнящо се едночасово интервю със Стив Джобс. Това е 10 години след като Джобс напуска Apple и е вече

начело на NeXT, компютърна фирма, която основава, след като напуска Apple. По време на интервюто Джобс е във върховна форма - откровен, остроумен и с поглед в бъдещето. От интервюто обаче е използвана само една част, останалата изчезва безследно. Но наскоро в гаража на режисьора е намерена видеокасетата, която съдържа цялото безценно копие. С помощта на модерните технологии се появява и този филм - **"Стив Джобс: Изгубеното интервю"**. В продължение на 70 минути Джобс разказва в детайли за разработката на изключително важни неща като компютърната мишка, графичния интерфейс, предпечатата и офисната мрежа. Най-впечатляващото е начинът, по който говори. Истински комплимент за популярността на гениалния Джобс е, че е може би единственият интервюиран, за когото хората биха дали пари, за да го гледат и слушат повече от час.

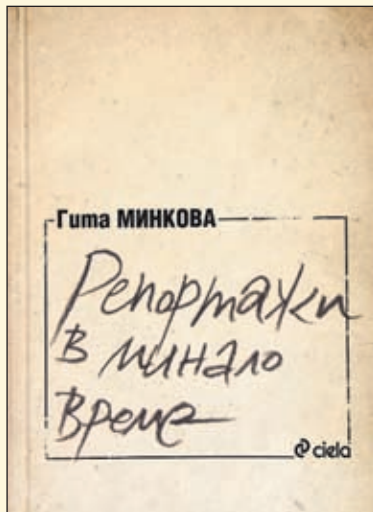
Не е за изпускане и друг филмов сюжет, разказващ за световния режисьор Полански, чиято печална слава напоследък и обвиненията във всевъзможни сексуални грехове не успяха да засенчат блестящия му талант. С финансовите усилия на продуценти от три страни - САЩ, Италия, Германия, в продължение на 90 мин **"Роман Полански: Филмов мемоар"** разказва невероятната история на живота му: неговото детство в гетото на Краков, първите филми в Полша, преселването в Париж, кариерата в Европа и Америка, коронаването му с "Оскар" за "Пианистът", трагедията на убийството на неговата бременна жена Шарън Тейт в Лос Анджелис, дискусията около неговия арест през 1977, настоящата му работа и живот във Франция със сегашната му съпруга Еманоел Сение.

И още един биографичен филм. Това е **"Уди Алън: Документално"**. Режисьорът Робърт Б. Уайди реставрира творческия профил на Уди Алън, проследява кариерата му от 50-те години на миналия век чак до наши дни. Освен кадри от живота му (у дома и на снимачната площадка) филмът включва обиколка на любими места от детството му в Бруклин и коментари по негов адрес от звезди като Антонио Бандерас, Джош Бролин, Пенелопе Крус, Джон Кюсак, Лари Дейвид, Скарлет Йохансон, Даян Кийтън, Мартин Ландау. Над лентата са работили петима оператори, а освен изброените по-горе участници ще видим и Шон Пен, Крис Рок, Мира Сорвино, Наоми Уотс, Оуен Уилсън и великата Джина Лолобриджида.

Снимки  
Красимир АРАБАДЖИЕВ



## Подреждане на обръканото време



Радиолегендата Гита Минкова, чийто топъл и емоционален тембър зрялото поколение помни от "Радио ЛИК", после от "12+3" и новинарските емисии на "Хоризонт", от кореспонденциите от Будапеща и Скопие, ни зарадва и с извънефирна изява. Заглавието на книгата "Репортажи в минало време" е донякъде подвеждащо - защото рядко един поглед назад в годините отива така категорично отвъд мемоарния жанр. А тук носталгията, оптимизмът, удовлетворението и болката - всичко е проектирано в сегашно и бъдеще време. Едно четиво с добронамерен, сдържан, лишен от всякакво назидание и патетика тон, излъчващо достойнство и самочувствие. Най-красноречиво е авторското резюме на тези репортажи:

*Превратностите на два прехода теглят нишката на този журналистически разказ. Героите са истински - лица от софийските квартали след 1944-а, един неразделен се клас, забравеният квартет "До Ре Ми Фа", увличащият самороден талант на Бончо Бочев, запалил за музиката малките си певци.*

*Репортажите връщат от миналото колоритния образ на бай Пешо, шофьор на посланика ни в Будапеща през 1956-а. Припомнят забравените думи-звучания на големия бас Борис Христов, записани през 84-а. Нареджда се мозайка от ту комични, ту знакови истории за програма "Хоризонт" на БНР от самото ѝ създаване до първите битки през демократичното време. Репортажната смес от наши и чужди изпитания откроява без усилие българския манталитет и характер.*

## ДУМИТЕ

О, неразумний...



Румен ЛЕОНИДОВ

Денят на будителите още не може да се наложи като истински празник. В чалгизираното ни общество националният дух е кът, плътското властва над почти всичко. А някога народните будители - най-образованите, интелигентните и позитивно мислещите за времето си люде, са давали всичко, само и само да събудят от петвековен безсъзнателен сън националната сваят у изолираното от света българско население. Част от него се е нагаждало към гръцката общност, защото гърците тогаз са били градско население, а нашата рая - селяни и ратаи. Но е имало и обикновени хорица, дори възрастни българи, които са се определяли като гърци само защото вече са се преместили да живеят от селото си в града. Някои от тях изобщо не са били чували, че има българско четмо и писмо. В църквите богослуженията са били водени единствено на гръцки, неразбираем за простия и неук човечец. Повечето от гърчещите се българи са били и сътрудници на турската полиция, предавали са своите комити и комитети, а заедно с гръцките владици са преследвали българските свещеници и даскали. Прочетете житието на книжовника Райчо Блъсков и ще се хванете за сърцето, ако то е все още българско. Дълго време дедите ни са воювали помежду си, били разделени "за" и "против" гръцкото църковно иго, което е държало в подчинение оскотелия от безпросветност българин. Така че в края на петвековната ни робия предците ни са имали и трети противник - това е най-страшният им враг - собствената им неграмотност, нецивилизованост, интелектуална и духовна изостаналост, заради която и сега държавата ни не работи като организиран организъм. И поради която сме на опашката сред европейските страни. Нужни ли са ни и днес национално осъзнати просветители? Ако чакаме народът да каже: "Да!", ще чуем само глухо ръмжене. А може би пак да се повтори всичко: веднъж събуденият ще се прозее... и пак ще заспи. О, неразумний!



# СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОНТ: ГОЛЯМО ОТКРИВАНЕ

## и много специални цени!

**rauch** made in GERMANY

НОВО!  
ТРЕНД 2013

Обзавеждане за спалня **MAGGIA**, корпус: бяло, фронт: бяло с декоративни елементи кристали, състои се от:  
– Легло с леглова площ 160x200 см, без подматрачна рамка и без матрак + 2 нощни шкафчета. Общи размери ШхВхД: 264x82x213 см № 95113 \*\*вместо 1199,- 799,-  
– Гардероб с 5 врати, от тях 3 огледални, 3 чекмеджета, ШхВхД: 226x212x56 см № 95113/01 \*\*вместо 1199,- 129,-  
– Чекмедже за под легло **MAGGIA**, бяло, ШхВхД: 59x16x121 см

**-33%**

**799,-**

СПЕЦИАЛНА ЦЕНА ЗА НОВООТКРИВАНЕ

НОВО!  
ТРЕНД 2013

Диван **REGGAE**, цвят: бял или черен, еко кожа, контрастен ръб, метални хромирани крака, клик-клик механизъм, ШхВхД: 192x83x90 см № 370059/00+01

Ексклузивно!  
Този продукт можете да намерите единствено в КОМО!

**-43%**

**399,-**

СПЕЦИАЛНА ЦЕНА ЗА НОВООТКРИВАНЕ

НОВО!  
ТРЕНД 2013

Гардероб **QUICK**, с плъзгащи врати, цвят: бяло, ШхВхД: 170,2x196x62,4 см № 91115/01

**-28%**

**359,-**

СПЕЦИАЛНА ЦЕНА ЗА НОВООТКРИВАНЕ

Промоционална цена  
\*\*вместо 49,90

**-40%**

**29,90**

Спален комплект **CIRKLES BLUE**, 2 части: плик 150x200 см, калъфка 50x70 см, 100% микрофазер № 999288

НОВО!  
ТРЕНД 2013

вкл. подматрачна рамка и матрак!

Легло **THOMAS**, в цвят лешник. Леглова площ 140x200 см, включително подматрачна рамка и матрак! ШхВхД: 145x42x221 см № 998062

**479,-**

СПЕЦИАЛНА ЦЕНА ЗА НОВООТКРИВАНЕ

18 ЧАСТИ  
НОВО!  
ТРЕНД 2013

**-25%**

**29,90**

Комплект стъклени чаши **ADORA** 18 части № 999202

Всички цени\* и отстъпки се отнасят за цени, препоръчани от производителя. Всички посочени цени\*\* са свързани с досегашни продажни цени на КОМО.

София, ж.к. Младост IV  
ул. „Околовръстен път“ 267  
тел.: 976 70 70 факс: 976 70 71  
e-mail: info@como.bg www.como.bg

РАБОТНО ВРЕМЕ  
Понеделник – Неделя  
10.00 – 20.00

**como**

живей цветно

29. октомври – 18. ноември 2012



**С Володя Стоянов -  
Войводата  
разговаря Вибиана Асса**

# Никога не поставям себе си пред песента

Володя Стоянов е роден на 3 декември 1960 г. в Петрич. По време на Първата световна война семейството му бяга от Егейска Македония и се заселва в България. Володя проявява певческия си талант от дете, а когато влиза в казармата, е включен в новосформираната рок група "Граничар". След казармата кандидатства в естрадния отдел на консерваторията, но не е приет. Тогава започва работа с групата "Пан", с която изпълнява кавър версии на "Дийп Пърпъл", "Юрая Хийп", Адриано Челентано, Дейвид Ковърдейл, македонските песни на Никола Бадев и Васка Илиева, български и балкански естрадни хитове. След падането на комунизма известно време работи в областта на попфолка, но през лятото на 1995 г. заедно със Стоян Джамбазов и Здравко Георгиев сформират фолклорната група "Щуро маке". Има редица международни участия, награди и 14 издадени албума. Член е на Българската академия на науките и изкуствата.

Наскоро Войводата издаде първата си книга - "Животворник", в която са включени всичките му досегашни авторски песни с ноти и текстове. Известният изпълнител направи специален жест към софийското читалище "Гоце Делчев", създадено през 1927 г. от българи, бежанци от Егейска и Вардарска Македония, и там предпремиерно представи сборника си.

**Володя, в биографичната ти справка пише, че си започнал да пееш още като невръстно дете, но кога се научи да свириш?**

- Бях любознателно хлапе и обичах да слушам музика. Старото ни радио "Сакта" беше винаги включено. Бях едва на 15 години, когато баба ми Божия каза на баща ми:

"Купи му на детето китара, за да бъде и животът му като песен". Не бяхме заможни хора, но татко ми купи най-скъпата китара. Навремето 75 лв. бяха една месечна заплата, но баща ми изброи парите в магазина и ми я подаде, а очите му сияеха от радост. Никога няма да забравя този поглед. Бях толкова щастлив, не се отделях от китарата. Слях с нея. И по-късно започнах да музицирам.

**- Като войник си бил вокалист на новосформирания вокално-инструментален състав "Граничар"... Днес звучи малко смешно - казарма и рок музика...**

- В казармата бях граничар в Драгоман. Още първия месец направих конкурс за музиканти. Явихме се 700 новобранци. Вече имах доста разнообразен репертоар от народни песни, рок и поп хитове и се класирах пръв.

**- Защо не те приеха да следваш в консерваторията?**

- Проф. Марков, преподавател в консерваторията, прояви интерес към моите певчески възможности и след казармата кандидатствах в естрадния отдел. Явих се на

изпита с три песни - една руска, "По първи петли" на Васил Найденов и един хит на световноизвестната група "Форинър". Но не спазих указанията на Георги Кордов и Ирина Чмихова - да се подстрижа... Още тогава ходех с дълга коса. И, естествено, бях скъсан...

**- Малцина знаят, че си бил и рок изпълнител...**

- След като не ме приеха, се прибрах в Петрич, където събрах неколцина музиканти, с които започнахме да свирим по сватби и кръщенета. На една репетиция им изпах един хит на "Дийп Пърпъл" и колегите ми ахнаха. Тогава ме избрах за вокалист на състава "Пан".

**- Имал си предложение за работа в бившата Югославия...**

- Работехме много и една вечер, след като изпах поредната македонска песен, един собственик на голямо заведение в Скопие ми предложи да работя за него. Македония не я чувствам чужда, но Титовият шовинизъм обърка главите на хората. Та ние сме един народ и винаги съм им го казвал на македонците! Изричам го добронамерено и с голяма мъка, защото политическите безумства размътиха представите за история на цяло поколение млади хора, които много скоро ще забравят и корените си. Така е, докато християните се научават кой е по-голям, ислямът вече е тук и ще си свърши работата. Но аз съм оптимист и знам, че песента може да бъде най-сигурният мост между българи и българи. И



това е моята мисия - да работя за обединението чрез изкуството.

**- Как обикновените хора в Македония те възприемат, когато им пееш македонски песни?**

- В Македония мен ме боготворяха, там станах много популярен още преди да стана медийно известен. Една вечер мой почитател се качи на сцената при мен и ми подари златен ланец с кръст: "Това е моят поклон към теб!", и си обърса рукналите със слези.

**- На Христова възраст издаваш първия си албум, не е ли малко късно...**

- Едва тогава се почувствах зрял - емоционално, житейски и ако щеш, идейно. Оттогава до днес на всеки две години издавам нов албум. Имам 67 авторски песни, по мои текстове и музика. Имам и доста аранжирменти.

В този период виждах, че голяма част от българската публика започва да залита по чалгата, и тогава създадох известния ми хит "Мера според мера" по стихотворение на Яворов. Тази песен беше оценена като най-добрата авторска песен за 1994 г. По-късно написах песни със социална тематика. Хората все повече обедняваха, а исках да им разкрия някои житейски истини, които до тогава малцина разбираха. Създадох и още много авторски песни, посветени на важни исторически събития, като Илинденско-Преображенското въстание, така се появиха и "Литургия за Илинден", "Сан Стефано указ даде", "Син ти иде, Македонийо", "Пирински воеводи" и др.

**- А защо написа "Балада за леля Ванга"?**

**Македония не я чувствам чужда, но Титовият шовинизъм обърка главите на хората**

- Изпитвах изключително уважение към петричката пророчица, която беше по-силна и от всяко човешко същество. Виждах пред дома ѝ грамадни мъже, като канари, които трепереха от страх и преклонение пред нея. Имаше голямо сърце, обичаше хората и им помагаше. Беше жив учебник по религия. Тя не разделяше македонците. Хората от двете страни на границата се стичаха при нея и я възприемаха като тяхна обща майка.

Веднъж отидохме да пеем на една сватба, на която беше поканена и леля Ванга. Тя ме накара да изпея песента "Слушам как шумят буките", но когато стигнах до последния куплет, изведнъж ме прекъсна и на висок глас ми направи забележка - поправи ми ударението на една от думите и ми каза: "Така ке я пееш!". И оттогава тази песен я изпълнявам така, както тогава ми рече.

**- Имаш и други срещи с леля Ванга...**

- През лятото на 1995 г. по-малката ми дъщеря не спираше да боледува, кашляше и гаснеше детето. Къде ли не я водихме, правиха ѝ рентгенови снимки, но на тях не се виждаше нищо сериозно. Един ден жена ми взе бучка захар и отиде при Ванга. А тя още докато влизала през входа, се провикна: "Това дете има заседнала слънчогледова семка в трахеята. Ке се оправи, ама идете при д-р Статулов от Благоевград, той ке извади семката". Благодарение на леля Ванга дъщеря ми днес е жива и здрава. Представяте ли си, рентгенът не можа да види онова, което съзря сляпата Пророчица на България? "Балада за леля Ванга" написах от уважение и благодарност не само от мое име, но и от името на всички, на които е помогнала. Тази песен я написах още докато леля Ванга беше жива. Тя остана много доволна и дори веднъж заедно я изпахме.

**- Известно време си**

**живял в Америка...**

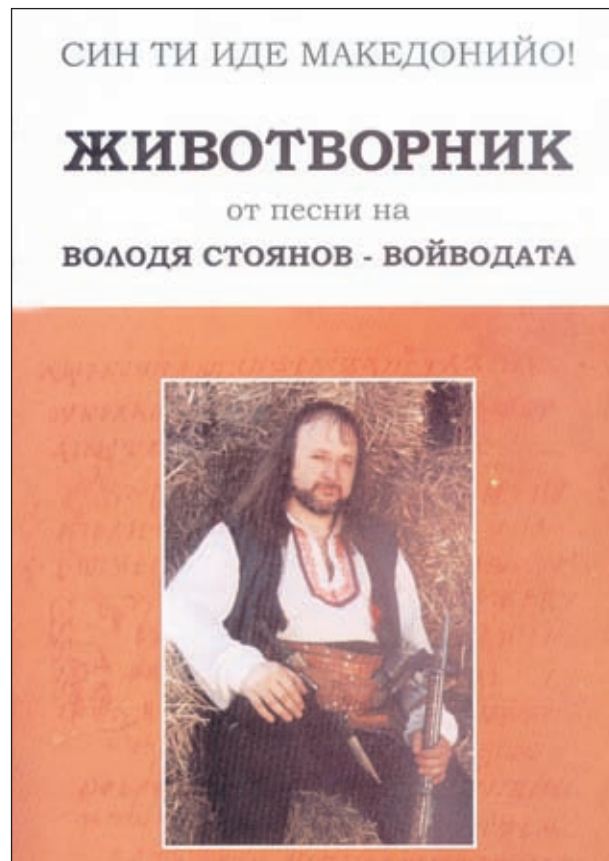
- Да, през 2000 г. заминах за там, без да знам английски, но отидох със словото на Кирил и Методий и със силата на българските песни. Америка ме омагьоса още на летището в Чикаго. Плениха ме светлините. Градът, известен с най-много църкви от различни религии и националности, грееше. Срещите ми с нашите емигранти се превърнаха в невероятен празник. Всички пеяха заедно с мен и плачеха. И аз плачех с тях, защото емигрантският хляб е замесен с много сълзи. Но това, което най-много ме натъжи, докато бях там, бе разединението на българите. Единствено ние, българите, нямаме лоби по света! Колко жалко! Докато бях там, нямаше ден, в който да не съм работил съзнателно за това обединение, дори и на двата синода.

**- И на двата синода?**

- Бях поканен от българската православна църква да изнесе два благотворителни концерта за доизграждането и изографисването на новия храм. Дойдох около 2000 християни от всички краища на Балканите. За 4 години, докато бях там, свещениците закупили допълнителни свещници, довършиха храма, защото успяхме с общи усилия да обединим миряните. А на тамошните македонци им казах: "С шовинизма сме дотук, историята ни е обща. В световната история няма печеливш шовинист. Трябва да си подадем ръце". Във в. "България", който се издава в Америка, публикувах статията "Заровете томахаваките!". Дори нищо друго да не съм направил на този свят, удовлетворен съм, че успях с нещо да допринеса за обединението на миряните в православната ни църква отвъд Океана. Оставил съм нещо, което ще се помни.

**- Ти често казваш, че никога не поставяш себе си пред песента...**

- Защото сърцето ми не познава завист, алчност, високомерие. Колкото повече песни пиша, по-смирена ставам и толкова по-благодарен съм на Бога, че ме е дарил с търпение и с мъдрост. Ако в душата ми нямаше любов, нямаше да се получи магията на песните ми. За мен песента е като храм. Ако текстът е Отецът, музиката - Синът, то певецът е Духът на песента.





Пътуващият човек има харизмата на видял, научил, заредил батериите и става все по-взискателен към маршрута и туристическата услуга. Средствата, които влага в страстта да опознае света, са по-често ограничени, но с повече усилия и практични знания дори и далечните дестинации стават постижими.



Параметрите на мечтаната ваканция по мярка се определят от времето, за което можем да отсъстваме от работа, местата, които сме любопитни да посетим, и бюджета, който сме заделили. Четвъртият компонент са усилията, които влагаме за съставянето на програмата и предварителната подготовка според интересите - история, религия, катерене, археология, гмуркане, гурме... Това е скритият, удължаващ удоволствието от пътуването чар на нареждането на пъзела транспорт, хотел, програма за забележителности. При добра организация в крайна сметка получаваме "авторски" туристически продукт, много по-вълнуващ и пълноценен от униформените и стерилни масови групаци.

### Крилете на желанието

Половин година преди началото на пътуването, когато вече сме изръскали доста специализирани справочници и страници в интернет за намиране на най-любопитното по наш вкус в периметъра на избраната дестинация, навързваме маршрута и тръгваме на лов за най-изгодния билет. Ранният избор е важен, защото още не сме планирали отпуската си и можем да местим датите с 2-3 дни и дори седмица напред и назад във времето, а и така ще попаднем на най-изгодната цена. Личните ми предпочитания дълги години бяха към rosoka.com, но има и други подобни портали за самолетни билети. Удобството тук е, че целият процес по разработване на маршрута се прави на български, а и има редовна възможност за контакт с компетентен служител.

Една от заблудите е, че при ограничен бюджет трябва непременно да избираме нископлатежни авиокомпании. Напротив, когато не чакаме последната минута, можем да намираме промоционални цени на големи превозвачи, които оперират в огромни географски райони, и на обединените в съответния скай тийм други фирми. Закачката тук е напасването на полетите: в случай че не сте чекирани до крайната дестинация, при закъснение или отлагане превозвачът няма ангажимент към вас и можете да загубите много

време и пари по летищата. Още преди да потвърдите резервациите си и да платите електронния билет, внимателно прочетете общите условия на съответната авиокомпания и проучете при какви случаи се възстановява заплатената сума!

*Още по-евтино: И у нас, и в Щатите, и из Европа съществуват много сайтове за споделяне пътуване по земя. След регистрацията се избира желаната дестинация, установява се контакт с хора с подобен маршрут и се определят мястото на тръгване и финансовите параметри. Така със случайни спътници се поделя разходът за транспорт за стигане до мечтаното място. Достатъчно е да не сте претенциозни за удобствата в колата, да не влачите тежък багаж и да сте готови да походите и пеша от мястото, където ви оставят, до хотела.*

### Покрив над главата

Ако сте различни от масовия нашенец, който много се пази да не се мине и да не настине и винаги избира относително сигурния туроператор, можете да бъдете приятно изненадани от прекрасните хотели, които извън високите туристически сезони в съответната страна се предлагат пакетно и дори на половин цена. И досега ползвам активно два портала, които преливат от всякакъв вид настаняване: venege.com и booking.com. Никога не пропускам първо да прегледам по-добрите или бутиковите хотели и винаги се намира нещо нескъпо и атрактивно. Така се виждат и нестандартни места, които туроператорът едва ли ще има въображение да избере за вашата нощувка. Първото важно е да се определят датите на престоя и районът - в големите градове това е от особено значение, защото в Лондон например от източните до западните покрайнини на града с метрото се пътува два и повече часа. Мястото е важно и за интересите, които ще преследвате: галериите, ресторантите, музеите, основните забележителности по правило са в центъра. За скъп



# Страстите на пътешественика



град като Париж са много изгодни малките апартаменти под наем, които дават свобода на действие срещу по-разумни цени.

За нелюбителите на тежкарските градски хотели, които бъркат дълбоко в джоба, пътешествениците с автомобил из Европа имат още изгодни варианти за преспиване - покрилите цяла Западна Европа Etap и Formule1 от веригата Accor. Това са евтини по западните стандарти крайпътни 2-4-етажни мотели, обикновено край магистралите, но в близост до големия град, които не предлагат никакви екстри. Славят се със стерилната си чистота и елементарни удобства като малка баня и телевизор със сателитна програма. Можете допълнително да си поръчате закуска на бюфет (4-6 евро) или от автомата до рецепцията да си купите кафе и сладкиши. Разликата между "етапите" и "формулата" е, че вторите са още по-евтини за сметка на общите сервизни помещения за няколко стаи. Ориентирането на туристите става много лесно - дизайнерите на тези мотели са разделили стаите с ярки цветове - син, оранжев, червен, жълт, зелен... В същите цветове са означени и тоалетните и баните, които след всяко ползване се почистват автоматично с химикали. (И всеки си изчаква чинно пред съответния "цвят", и през ум не му минава да посети "съседния".) Семплият дизайн и минималните удобства тук са именно за хора, които минават пътят или остават само няколко вечери. Една от причините за ниските цени на тези мотели са сведенията до минимум разходи за персонал. Обикновено резервацията се прави през мре-

жата. След посочване на исканите от вас дати потвърждават с данните от банковата карта и получавате номер на резервацията и много подробно описание как да стигнете до хотела. Ако пристигнете между 7 и 10 сутринта или от 17 до 22 вечерта, можете да разчитате на услугите на рецепционист. В останалото време на терминал до входа въвеждате номера си и получавате код за достъп. Той важи за периода на престоя ви и с набирането му отваряте външната врата и вратата на стаята си. Много е важно да не го забравите, затова си го носете на листче в чантата. Каквото и да изберете, следете условията за отмяна на резервацията!

*Още по-евтино: В последните двайсетина години сред бюджетните пътешественици или хората, които искат да срещат себеподобни авантюристи от други държави, е изключително популярен CouchSurfing - "сърфирането по хорските дивани". Мрежата обединява десетки хора от целия свят, които споделят ценностите на доброто дело: дават възможност на други като тях с малко средства да опознаят нови места и народи. Вие като домакин се регистрирате в сайт, където давате достатъчно информация за себе си, интересите и начина си на живот, описвате условията, които предоставяте на "гостите", и гарантирате, че ще приемате, освен че ще гостувате. Така за по няколко дни можете без пари да обиколите и много скъпи, и много непознати места по света. Няма гаранция доколко диванът ще ви е удобен и*

*дали домакинят ще се грижи за вас. Сърфиращите се информират много обстойно за преминалите визити и за евентуални злосторници, които по някакъв начин злоупотребяват със страховната идея да нощуваш безплатно и с чистите намерения на домакините.*

### Застраховката

Съзнанието, че сме подписани за злополуки или всякакви неприятни събития по време на пътуването, е също част от комфорта ни. Практиката показва, че е прекалено да се доверяваме само на застраховката на туроператора, която едва ли покрива някакви допълнителни разходи, причинени от него - помнете преди седмици - на наши туристи им се наложи втори път да си плащат нощувките.

Всяка от застрахователните компании на нашия пазар предлага различни продукти, а ориентирането не е лесно. Затова можете или да ползвате брокер, който да ви предложи няколко оферти, или да си направите проучването сами. От форумите можете достатъчно добре да се осведомите кой си защитава добре клиентите и кои се дънят редовно.

Задължителните условия, на които трябва да отговаря полицата ви, е да покрива застрахователни събития, свързани със злополука или смърт, както и отлагане на полет, закъснение, загубване на багаж или спортно оборудване, затворена ски писта или подобни. Магическата думичка е "асистънс" - макар че обикновено е по-скъпа, изберете тази оферта, защото тогава - след връзка с оператора и изясняване на ситуацията - няма да плащате непредвидените разходи при пътуването от джоба си. Това е особено скъпо и неприятно за близките, ако, не дай боже, тялото ви трябва да бъде репатрирано. За хората, които пътуват често, най-изгодно е да ползват едногодишна застраховка: на пазара има такава, която важи за голяма част от земното кълбо, има високи покрития при заболяване, от реномиран застраховател е и включва любимия спътник, с когото покривате света. Какво по-хубаво от това?

Текст и снимки  
Бойка ВЕЛИНОВА





ОБРОК, ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ

ИНДИЙСКИ ФИЛОСОФСКИ МИСТИК 1931 - 1990

СБОРНИК С РАЗКАЗИ ОТ К. КАЛЧЕВ

ИГЛОЛИСТНИ ДЪРВЕТА

КЪЩНА МЕБЕЛ

СПИСЪЦИ НА ВЕЩИ

НАЙ-СИЛЕН ОНЪОР В БРИДЖА

НАШ ЛИТЕРАТУРЕН КРИТИК

ЛИЦА, КОИТО ПРИДРУЖАВАТ ВИСОКОПОСТАВЕНА ЛИЧНОСТ

БОГОСЛУЖЕНО ОБЛЕКО НА ДЯКОН

ОЛОВЕН КЪС ЗА ГИЛЗА НА ПАТРОН

ВИД КОРАБНИ ГРЕДИ

РИМСКО ИМЕ НА РЕКА ВИТ

АНАЛИ, ХРОНИКА

ОГЪРЛИЦИ

ГОЛЯМА РЕКА В ЮЖНА АМЕРИКА

МЕСЕЦ ОТ ЕВРЕЙСКИЯ КАЛЕНДАР

ПОПУЛЯРНА ГЕРОИНЯ НА ЛУИС КАРОЛ

ЧАСТИ ОТ ОПТИЧЕСКИ УРЕДИ

НАШ ПИСАТЕЛ, ДРАМАТУРГ 1926 - 1981 "РОЗИ ЗА Д-Р ШОМОВ"

КАРТИНКА НА ПОТРЕБИТЕЛ В ИНТЕРНЕТ

НАША ХУДОЖНИЧКА ГРАФИК

ЕТЕРИЧНО-МАСЛЕНО РАСТЕНИЕ

ЖРЕЦ, МАГЪОСНИК

СЛУЖИТЕЛ В ПОСОЛСТВО

СПОРТНО РАВЕНСТВО

КОРАЛОВИ ОСТРОВИ

ВИД СКОРОСТЕН ИНТЕРНЕТ

ФРЕНСКИ МОДЕЛИЕР 1936 - 2008

ЖИЦИ ЗА ЕЛЕКТРОНА-ГРЕВАТЕЛИ

ГРУБИ СЕЛСКИ ДРЕХИ

ГЕРМАНСКИ ДЕРМАТОЛОГ, НОБЕЛИСТ 1850 - 1929

ЩУРМ

СТРАДИ, ОГРАДИ ЗА ЕДЪР ДОБИТЪК

НЕВОЛЕН МУСКУЛЕН СПАЗЪМ

ЧОВЕКОПОДОБНА МАШИНА

ПРЕДСЕДАТЕЛЯТ НА ЕВРОКОМИСИЯТА

АМЕРИКАНСКА ПЕТРОЛНА КОМПАНИЯ

БИКОБОРЦИ

МАРКА РУСКИ ПЪТНИЧЕСКИ САМОЛЕТИ

НАЗВАНИЯ

МАСЛЕНА ТЕЧНОСТ, СУРОВИНА ЗА БОИ

НАРОДИ ОТ ЮГОИЗТОЧНА АЗИЯ И СЕВЕРНА АФРИКА

ГОЛЯМ МОРСКИ РАК

МНОЖЕСТВО ЖИВОТНИ ОТ ЕДИН ВИД

БИВША ЯМСКА СПРИНТЪОРКА

ЗИДОВЕ

ПЪРВИЯТ ЛЕТЕЦ (МИТ)

КОРЕЙСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА

БАЛЕТНА СЪПКА

РОМАН ОТ Г. ГАРСИА-МАРКЕС

ЧАСТ ОТ ГЛАВАТА

СЕЛО В ГАБРОВСКО

ВИД ПСЕВДОНИМ

РЕКА В МОНГОЛИЯ

ЗАПЕДЕНА РОСА (МН.Ч.)

НАСИТЕН ВЪГЛЕВОДОРОД

МОДЕЛ НА "КРАЙСЛЕР"

РЕКА В РУСИЯ, ПРИТОК НА ИРТИШ

ГЕРОИНЯ НА П. ЯВОРОВ "В ПОЛИТЕ НА ВИТОША"

НАША ПОПЕВИЦА

НАШ ПИСАТЕЛ, ДРАМАТУРГ 1926 - 1981 "РОЗИ ЗА Д-Р ШОМОВ"

КАРТИНКА НА ПОТРЕБИТЕЛ В ИНТЕРНЕТ

НАША ХУДОЖНИЧКА ГРАФИК

ЕТЕРИЧНО-МАСЛЕНО РАСТЕНИЕ

ЖРЕЦ, МАГЪОСНИК

СЛУЖИТЕЛ В ПОСОЛСТВО

СПОРТНО РАВЕНСТВО

КОРАЛОВИ ОСТРОВИ

ВИД СКОРОСТЕН ИНТЕРНЕТ

ФРЕНСКИ МОДЕЛИЕР 1936 - 2008

ДЪЩЕРЯ НА КНЯЗ БОРИС I

СЪЗДАТЕЛ НА МУЛТИФИЛМИ

СЛАВЯНСКИ ВОЖД

ГЕРОЙ НА ДЖ. МЕНОТИ ОТ ОПЕРАТА "КОНСУЛЪТ"

ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК

ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ 1868 - 1931 "АРИАНА"

НАШ ПОЕТ 1889 - 1925 "РИЦАРСКИ ЗАМЪК"

РАСТЕНИЕ ЛИАНДРО

ГЕРОЙ ОТ ТВ СЕРИАЛА "СТЪКЛЕН ДОМ"

АМЕРИКАНСКА РОКГРУПА

СНАГИ, ОРГАНИЗМИ

РЕКА ВЪВ ФРАНЦИЯ

БИВШ ФРЕНСКИ КОЛОЕЗДАЧ

РЕКА, ТЕЧАЩА ПРЕЗ САНКТ ПЕТЕРБУРГ

НАШ МОРСКИ НОС

АМЕРИКАНСКА СЕМЕЙНА КИНОКОМЕДИЯ

НАШ АРТИСТ, РЕЖИСЬОР, ДВОЙНИК НА ШОН КОНЪРИ

ЕЛИТНА НАША БОЛНИЦА

БИВША НАША СЪСТЕЗАТЕЛКА ПО ШОРТТРЕК

РЕЧНИК: АМОКО. АСАН. ЕСЕНОВ. ИВАНИЛИ. ИНАНА. ИШИМ. ОРАР. ОШО.

МИХАИЛ МИЦЕВ

Отговори на кръстословицата от бр. 26:

ВОДОРАВНО: "Така правят всички жени". Боза. Лирика. Ерген. Мак. НОМАД. Укори. Неси. Волован. КСАРА. Митак. Ниша. Он. "Сот". Но. Дамодар. Секрет. Канап. Хи ("Удържимият възход на Артуро Хи"). Крепон. Ерик. Ару. Опак. Политура. Абоба. Нилин (Павел). Син. КЕНАР. Кола. Аконитин. Садова (Наталия). Си. Еталон. Такъри (Уилям). Им. Луминал. Кила. ОРЕХИТЕ. Мало (Ектор). Озокерит. Марал.

ОТВЕЧНО: Баба Вида. Опосум. Коко Шанел. Лима. ГАЗ. Ламарина. ИЛ. Пано. Опити. Ено. Ор (Боби). Овод. Кулата. Алманах. "Рикало". ЕВИАН. Риванол. Ярд. Ноко. Ути. Циник. Вкус. Ле. Осака. Ситар. Орис. Ина. "Вчера". Екран. Кот. Кри. Скруб. Сър. Миг. Море. Окарем. "Жените победиха". Бенет (Рони). Топано (Пета). Ир. Сан. "На". АВИТА. Силикон. Карамел.

ЛЕСНО

СРЕДНО

ТРУДНО

7	9		8	2	1		5	6
		4	9					
		1	5			9		7
			7		9	5		
4							7	9
	2			5		6	4	8
1						7	9	
	7		4	9			3	2
5		9	2	1	7	8	6	4

	2		6				4	
6	8	3	2	7				
		7	3		9		6	
3	6		4					
2			1		6	7	5	
	7			9	2		1	3
			9	6				8
		5		4				
		6		2		4		

				9		3	6	
5	4			7				
	2					4		
3			2		6		5	9
				4				
8		9	3	1				7
						9		
			1					8
1	5		4			7		



# София от днес е столица на световния женски тенис

Станко ДИМОВ,  
tennis24.bg

В периода 30 октомври - 4 ноември София ще е домакин на най-силния тенис турнир, който се е провеждал някога в България. "Арена Армеец" ще приеме Qatar Airways Tournament of Champions, или по-познат у нас като "Турнира на шампионките". Право на участие в надпреварата имат само тенисистки, които през сезона са спечелили титла от календара на WTA (женска тенис асоциация) от категорията "Интернешънъл". Общият брой на участничките е 8, като организаторите имат право да дадат 2 специални покани ("уайлд кард"). Логично БФТ в лицето на президента Стефан Цветков даде едната покана на най-добрата родна тенисистка Цветана Пиронкова. Другата отиде за чаровната рускиня Мария Кириленко.

"Турнирът на шампионките" е последният за сезона турнир от календара на WTA. Надпреварата ще се провежда в България в продължение на 3 години. Генерален спонсор са катарските авиолинии, заради което и самата надпревара носи тяхното име. По регламент участничките са разделени в 2 групи по 4. Имената



на групите са "Сердика" и "Средец" - старите имена на българската столица. Ще се играе на принципа "всеки срещу всеки", като първите две тенисистки се класират за полуфиналите. Наградният фонд на турнира е \$750 000, което само по себе си оставя надпреварата без еквивалент в историята на българския тенис.

"Когато разбрах, че

България е спечелила домакинството на "Турнира на шампионките", не знаех къде се намирам от щастие. В първия момент дори не можех да повярвам. Това е страхотно признание за страната ни - заяви по този повод Цветана Пиронкова. - Радвам се, че ще участвам в турнира. Винаги е приятно да играеш пред родна публика. В София ще бъдат се-

мейството ми, приятелите ми, атмосферата в залата ще е невероятна. Конкуренцията е сериозна, но не се притеснявам. Играя срещу тези момичета през цялата година. Надявам се да се представя силно и дай боже да достигна до финал."

Похвали за престижната надпревара и големи очаквания към турнира изрази и силният човек

във WTA - Стейси Аластър. "Искам да поздравя тази престижна група от състезателки за техните успехи през 2012 година. Те очакват с нетърпение началото на турнира. Това е един много силен състав, в който всяка тенисистка има огромен брой успехи. В групата са носителките на 9 титли от турнири на WTA и феновете в София ги очаква невероятна седмица на женски тенис", коментира Аластър, която е председател и изпълнителен директор на WTA.

"Ние сме възхитени, че ще има толкова много силни тенисистки в първото издание на Qatar Airways Tournament of Champions. Очакваме с нетърпение да приветстваме в България тези звезди на женския тенис", каза от своя страна и президентът на БФТ и директор на турнира Стефан Цветков.

8-те класирани за турнира:

По право: Каролина Вожняцки (Дания, №11 в световната ранглиста), Надя Петрова (Русия, №13), Роберта Винчи (Италия, №16), Су-Вей Сие (Тайван, №25), Цзе Чжън (Китай, №29) и Даниела Хантухова (Словакия, №32). "Уайлд кард" полулича Мария Кириленко (Русия, №15) и Цветана Пиронкова (България, №44).

## Вторник, 30 октомври

18:10 ч. Тенис турнир на шампионките по БНТ 1  
21:30 ч. Аален - Борусия Д (футбол, Купа на Германия) по Нова спорт

21:45 ч. Рединг - Арсенал (футбол, КЛ) по Диема

## Сряда, 31 октомври

18:10 ч. Тенис турнир на шампионките по БНТ 1  
19:25 ч. Марек - Нолико (волейбол, ШЛ) по БНТ свят

20:00 ч. Ювентус - Манчестър Сити (футбол, ШЛ, младежи) по Евроспорт

21:45 ч. Челси - Манчестър Юн. (футбол, КЛ) по Диема

## Четвъртък, 1 ноември

15:50 ч. Тенис турнир на шампионките по БНТ 1

16:30 ч. Арсенал - Потсдам (футбол, ШЛ, жени) по Евроспорт

## Петък, 2 ноември

18:10 ч. Тенис турнир на шампионките по БНТ 1

20:00 ч. Лукойл Академик - Левски (НБЛ, мъже) по ТВ +

## Събота, 3 ноември

14:45 ч. Манчестър Юн. - Арсенал (футбол, Висша лига) по Диема

16:30 ч. Борусия Д - Штутгарт (футбол, Първа Бундеслига) по Евроспорт 2

17:00 ч. Тенис турнир на шампионките по БНТ 1

19:30 ч. Уест Хем - Манчестър Сити (футбол, Висша лига) по Диема

## Неделя, 4 ноември

18:00 ч. Тенис турнир на шампионките по БНТ 1

18:00 ч. Ливърпул - Нюкасл (футбол, Висша лига) по Диема

## Понеделник, 5 ноември

19:30 ч. Погон - Вроцлав (футбол, Екстракласа) по Евроспорт 2

21:15 ч. Каизерслаутерн - Ерцгебирге (футбол, Втора Бундеслига) по Евроспорт 2

**Забележка:** Това е предварителна програма и в "Животът днес" не носи отговорност за промени след публикуването ѝ.

## УЧАСТНИЧКИТЕ

**ЦВЕТАНА ПИРОНКОВА (БЪЛГАРИЯ):** За трета поредна година най-добрата българска тенисистка завършва сезона в Топ 50 на световния елит, което е показателно за постоянството на пловдивчанката. Цвети не се класира за Турнира на шампионките по право, тъй като не спечели трофей през сезона, а получи специална покана - "уайлд кард", от страна на организаторите - БФТ. Пиронкова започва турнира като №44 и в София ще опита да сбъдне мечтата си - да спечели титла от WTA.

**МАРИЯ КИРИЛЕНКО (РУСИЯ):** Това е втората тенисистка, която участва в София с "уайлд кард". Кириленко е №15 в ранглистата и изпраща един спорен сезон. Въпреки че игра на няколко финала, рускинята не успя да спечели трофей. Най-сериозният успех на Кириленко през годината бе на Олимпийските игри,

където взе бронзов медал в надпреварата на двойки. На сингъл рускинята също бе близо до отличие, но отстъпи в двубоя за бронза. През последните месеци не слиза от челните страници на жълтите издания заради връзката си с хокейната звезда Алекс Овечкин.

**КАРОЛИНА ВОЖНЯЦКИ (ДАНИЯ):** Няма съмнение - датчанката е най-популярната тенисистка в Турнира на шампионките. Вожняцки започна годината като №1 в света, но в края на януари сдаде лидерската позиция, след като се провали на Australian Open. Това обаче бе само началото на спада на формата ѝ. През лятото Вожняцки напусна Топ 10 на света, за да дойде и най-голямото разочарование - загуба в първи кръг на любимия за нея US Open. В последните седмици от сезона русокосата красавица счупи карьера и спечели две титли - в Сеул и Москва.

**НАДЯ ПЕТРОВА (РУСИЯ):** Изпраща изключително успешен сезон, в който съумя да вдигне 14 трофея - 2 на сингъл и 12 на двойки. Любопитното е, че триумфите на двойки са в тандем с Мария Кириленко, срещу която може да премери сили в Турнира на шампионките. Тежкият сезон си каза думата и в навечерието на надпреварата в София 30-годишната Петрова се оплака от различни болевки. Рускинята не крие амбициите си да запише "хеттрик" и да спечели Турнира на шампионките.

**РОБЕРТА ВИНЧИ (ИТАЛИЯ):** Тя е част от италианската тенис инвазия, която проби шумно в женския елит напоследък. За втора поредна година 29-годишната тенисистка си гарантира участие в последния за сезона турнир. Това стана факт с успеха в Далас, където на финала се наложи над бившата №1 в света Йелена Янкович (Сърбия). В кариерата си има спечелени 7 титли на сингъл и 16 на двойки. Италианката е сравнително универсален играч, но все пак определя

червения клей за своя любима настилка. Най-големият успех на Роберта в турнирите от Големия шлем на сингъл е от това лято, когато достигна до четвъртфинал на US Open.

**СУ-ВЕЙ СИЕ (ТАЙВАН):** Сезон 2012 е най-успешният за 26-годишната тенисистка, която през годината се изкачи с близо 150 позиции в ранглистата. Първа крачка към София Су-Вей Сие направи още през февруари, когато спечели турнира в Куала Лумпур. Няколко месеца по-късно, през септември, Су-Вей Сие на практика подпечата билета си за София, след като спечели още една титла - тази от турнира в Гуанджоу (Китай). Това са единствените трофеи на сингъл в кариерата на Сие до момента. На двойки обаче тя е по-печеливша - има 9 турнирни триумфа.

**ЦЗЕ ЧЖЪН (КИТАЙ):** Тя стана първата състезателка, която влезе в борбата за място в заключителния турнир за сезона. Това стана факт, след като китайката триумфира в Окленд (Нова Зеландия). Това беше първа титла за Цзе Чжън от 6 години насам и общо четвърта в кариерата ѝ. Захваща се с професионалния тенис през януари 2003 г. Оттогава само веднъж Чжън не завърши в Топ 100 (през 2007), като причината за това е контузия. От 2008 г. неизменно финишира в Топ 50 на ранглистата.

**ДАНИЕЛА ХАНТУХОВА (СЛОВАКИЯ):** Намери място в София в последния възможен момент. Оттеглянето на контузената Кайа Канепи и на Винъс Уилямс отвори широко вратата пред Хантухова, която се възползва от шанса си. През сезона 29-годишната състезателка спечели една титла - в Патая Сити. Няма турнир от Големия шлем, в който да не е достигала до втората седмица. Най-големият ѝ успех е полуфинал на Australian Open. Хантухова започва участието си в София като №32 в ранглистата на WTA.







Мара КАЛЧЕВА

**Г**-н Щерев, провал ли е да спечелиш сребърен медал от олимпиадата?

- Лично за мен игрите в Лондон не са провал. Имам сребърния медал на Станка Златева и едно пето място на Радослав Великов, който на предишната олимпиада беше трети. Има си причини Руди да не вземе медал, защото два-три месеца преди игрите не тренира. Беше контузен и не си вярваше, че може да успее. В личен план не смятам, че съм се провалил като треньор. Работя с Радослав Великов от 2003, а със Станка - от 2005 г. За това време той стана световен шампион, а Станка го направи цели пет пъти. Мишо Ганев също стигна до световна титла. Заради тях казваха, че борбата е във възход. И изведнъж - провал. Аз съм треньор на женския национален отбор и личен треньор на Станка Златева и Тайбе Юсеин. Нашият спорт е индивидуален и трябва да се работи индивидуално. Казват ми: "Ти си треньор на целия национален отбор". Но аз не мога да упражнявам контрол над 30 души и няма такъв човек, който да може. Отдавна апелирам към Българската федерация по борба - ако искаме успехи, трябва да профилираме нещата. Един треньор трябва да има от двама до пет състезатели, за да им обърне внимание. Иначе трябва да стана

**Когато си афектиран, може да вземеш грешно решение**

чиновник - да направя план и да гледам отстраняване. Не може всички постоянно да са на лагер при мене. Отговорност трябва да поеме извън лагера личният или клубният треньор. Не съм върнал никого, който ме е помолил за съвет за някакво движение. Мисля, че допуснах грешки с Мишо Ганев, защото той не можа да вземе олимпийска квота. Но пак имаше причина - беше контузен, кръстът го болеше.

**- Има ли потенциал този национален отбор, или трябва да се прави основно подновяване?**

- Мисля, че има потенциал. Но юношите, които трябва да дойдат при мъжете след 1-2 години, нямат и един медал на международна сцена. Аз трябва да съм вълшебник, за да ги направя шампиони при мъжете. Нужни са време и правилна работа. Има някакъв проблем при юношите, щом на две световни първенства нямаме никакъв медал. Всички тренират по една методика. Но който иска да стане шампион, той остава допълнително да тренира. Това те прави голям спортист. Преди Мишо Ганев да стане световен шампион, оставаше по-малко един час да работи с мен допълнително. Пос-

# Симеон Щерев: Правя силно мъжко вино

**Треньорът на Златната Станка не може да си обясни защо е бил отстранен от националния отбор**

През миналата седмица се случи немислимото - Станка Златева отсрами българския спорт със сребърен медал на олимпиадата в Лондон, а за благодарност нейният личен наставник Симеон Щерев беше освободен от поста старши треньор на националния по борба свободен стил. Тези дни медиите гадаят в коя чужда държава ще замине на работа големият специалист, който изведе Станка до пет световни титли и две сребърни олимпийски отличия, а други двама негови възпитаници - Радослав Великов и Мишо Ганев, станаха световни шампиони. Ето гледната точка на самия Щерев в интервю специално за "Животът днес".

**- Вие продължавате ли да си правите вино всяка година?**

- Да, новото е почти готово. Купувам си гроздето. Подбирам хубаво грозде, защото хубаво вино става от хубаво грозде. Имам бъчви по 350-450 кг. Мазето ми е

специално пригодно. Слагам два тона всяка година и свършва. Имам достатъчно приятели, затова успяваме да го изпием. Правя бяло вино - "Керацуда", и червено - "Мерло", "Каберне" и "Рубин". Това са все сортове грозде от нашия край,

от Сандански. Нашето санданско вино се слави със сила, мъжко вино е. Правя и ракия, но я подарявам. Не пия ракия.

**- Каква е вечерната ви доза вино?**

- Всичко зависи от настроението. Може да изпия една или две чаши. Но никога не се напивам. Правя го, за да си отпусна душата и да мога да поспя хубаво. Не крия, че си пия и с моите състезатели по една чаша преди лягане. Въпреки че много хора го отричат при спортистите. Моите треньори също са ми давали вечер по една чаша вино, особено когато свалях килограми, когато бях притеснен и стресиран. Против съм борците да се третират като аскети. Те са нормални хора.

**- Има ли някой в семейството ви, който да не тренира борба?**

- Всички тренираме. Само малкият Александър не се е борил на тепих. Но е готов - вече ходи на ръце, прави упражнения.

**- Вие имате спортна зала вкъщи.**

- Да, зала по борба си бях направил. Сега ще я оборудвам. Чакам да си взема тепих. Регистрирах и свой клуб по борба "Симеон Щерев - Левски". Ще се занимавам с млади борци, които да тръгнат по правилния начин от А-Б-то на борбата.

# Sargenor

3 x 1 дневно

**Нагвий умората!**

Екофарм

„ЕКОФАРМ“ ЕООД, 1421 София, бул. "Черни Върх" № 14, 6п.3, тел. 963 15 96, 963 15 97, факс: 963 15 61  
www.ecopharm.bg

Лекарство за възрастни и деца над 2,5 год. Съдържа Аргинин Аспартат. Преди употреба прочетете листовката. А99/29.04.2010



Peugeot показва спортното си купе RCZ 2013, което с пълно основание можем да кажем, че е основен конкурент на Audi TT. Фейслифтът на бегачката е още по-привлекателен, елегантен и дори при покой провокира емоции. Новият стил на RCZ подчертава мощността и аеродинамиката му, внушава сила и изисканост. Догодина ще стартира още по-спортната версия 1.6THP 260 к.с., чийто предвестник беше прототипът RCZ R Concept, представен на салона в Париж тази есен. В момента най-силният агрегат 1,6 л THP е с мощност 200 к.с., отговаря на Euro 5, максималният му въртящ момент е 275 Nm, залага на механична 6-степенна скоростна кутия и средният разход на гориво е 6,7 л/100 км. Основавайки се на успеха си, по-малко от 3 години след лансирането емблематичното купе на Peugeot излиза с нова идентичност, още по-я-



## Емоцията Peugeot RCZ

ка, и повече от всякога изразява новото послание на марката Motion & Emotion.

RCZ не забравя, че трябва да бъде практичен, затова предлага багажник с обем 384 л и отделение под пода с допълнителни 30 л. След сгъване на двете задни седалки макси-

малният товарен капацитет става 760 л. Новият RCZ разполага с различни средства за персонализиране, като избор на черна лакирана радиаторна решетка вместо серийните хромирани ластични. Общо 9 са цветовете предложения за купето. Има 3 допълнителни коло-

ра за арките. Освен серийните Aluminium и Sable се предлага и елегантен цвят черен мат. Този Pack Black включва още черни ластични на радиаторната решетка, черни основи на външните огледала и още куп елементи, които се продават допълнително. Покривът също е възмож-

но да бъде решен по два начина - матов карбон и полиран. За колата се предлага избор между 10 алуминиеви джанти, като две от предложенията са съвсем нови.

Обновеният RCZ ще се появи на пазара през първото тримесечие на 2013.

### ФАКТИ

**Седмата фамилия Chevrolet Corvette** се обзаведе с нова емблема. Така съвременните кръс-тосани флагове дават израз на характера на изцяло новия Corvette с означение "C7", който наследява само два елемента от предшественика си C6. От централата на компанията потвърдиха, че седмото поколение Corvette ще бъде показано официално за първи път на 13 януари 2013 г. в Детройт. Новата емблема бе представена на пистата Road Atlanta в чест на победата на отбора на Corvette Racing в класа за серийни модели GT в тазгодишния шампионат American Le Mans Series. Емблемата с кръс-тосани флагове е отличителен белег на модела Corvette от 1953 г.

**Първата S-класа на Mercedes-Benz** се появи още през 1972 г. За 40 г. моделът стана флагман на германската марка с продадените 2,7 млн. лимузини. С днешна дата S-класата не върви добре на пазара, славата му залязва не само заради кризата. Поради слабото и търсене шефовете на компанията от Щутгарт наредиха от ноември в завода в града да работи само една смяна, а не както бе досега - две. Този режим ще е до излизането на следващото поколение S-класа, което се очаква през първата половина на 2013 г. За да си запълнят деня, работниците ще бъдат прехвърляни да сглобяват и коли C-класа.

През първите 8 месеца на т.г. продажбите на S-класата в Европа паднаха с 27% - до едва 5227 бройки.

### БГ ПРЕМИЕРА

## Семейна игулия с Lodgy

Румънската компания Dacia представи у нас MPV модела Lodgy първо пред клиенти на язовир "Копринка", а няколко месеца след това организира тест и за журналисти. Водени от най-добрите постижения на Renault с доказаните варианти на Scenic, за производителите от северната ни съседка беше много лесно да създадат семеен функционален мултифункционален автомобил. Вътрешното пространство лесно се

променя - не е трудно да преминете от 7 на 2 места, като сгънете или изцяло премахнете седалките от трети ред. Седалката на втори ред е делима в съотношение 1/3 - 2/3. Обемът на багажника на Lodgy може да достигне до 2617 л в конфигурация с 2 места и 207 л в конфигурация със 7 места. Отделно се предлагат ниши с обем до 30 л. Вътре в купето седем пътници се чувстват удобно и уютно. Прави впечатление тре-

тият ред седалки, където въгълът на сгъване на коленете и височината при главата са голям плюс в сравнение с конкурентите.

В Lodgy се откроява мултимедийната система Media Nav, която включва радиосистема, слот за

преносими устройства, блутут и навигация със 7-инчов тъчскрийн екран. Мултиванът се управлява интуитивно, пътното му поведение е по-добро от това на лекия автомобил Logan, а освен приемливата цена производителят дава 3 години гаранция или 100 000 км пробег. Lodgy разполага както с нови, така и с доказали се двигатели от га-

мата. Дизеловите dCi 90 и 110 к.с. отговарят на стандартите Dacia eco2, предлагат нисък разход на гориво (по-малко от 5 л/100 км), както и ниски емисии на CO<sub>2</sub> (109 г/км за 1,5 dCi 90 к.с.). При бензиновите двигатели се откроява новият турбо TCe 115 с директно впръскване, който наследява най-добрите технологии на групата Renault.

### СПЕЦИАЛИСТЪТ СЪВЕТВА

## Глобите за превишена скорост

След влизането в сила на новия Закон за движение по пътищата мнозина бързо забравиха, че всяко нарушение излиза солено и пресолено. За превишена скорост

**В НАСЕЛЕНО МЯСТО** с 10 км/ч над разрешената максимална се заплаща 20 лв., а при повторно нарушение - 40 лв. При превишаване от 11 до 20 км/ч над разрешеното следва глоба от 50 лв., при повторно нарушение - 100 лв. При превишаване с от 21 до 30 км/ч следва глоба от 100 лв., а при повторно - 200 лв. Ако попаднете в диапазона 31-40 км/ч над допустимата скорост, санкцията е 200 лв., а при повторно нарушение -

400 лв. При превишаване с над 40 км/ч има глоба от 300 лв., при повторно нарушение джобът ви ще олекне с 600 лв. При над 50 км/ч се налага глоба от 350 лв. и следва лишаване от правото да управлявате МПС за срок от 3 месеца. При повторно нарушение глобата е 700 лв. и лишаване от книжка за 3 месеца. За всеки следващи 5 км/ч превишаване над 50 км/ч глобата се увеличава с 50 лв. При системно нарушаване паричната санкция е в двоен размер и водачът се лишава от право да управлява МПС за срок от 6 месеца.

**В ИЗВЪННАСЕЛЕНО МЯСТО** глобите са почти идентични. Над 10 км/ч - 20 лв., а при повторно

нарушение 40 лв. Диапазон 11-20 км/ч - 50 лв. и 100 лв., при диапазон 21-30 км/ч - 100 лв. и 200 лв., при диапазон 31-40 км/ч - 150 лв. и 300 лв., при диапазон 41-50 км/ч - 200 лв. и 400 лв. При превишаване на скоростта с над 50 км/ч над разрешената максимална скорост глобата е 300 лв. и 600 лв. при повторно нарушение. За всеки следващи 5 км/ч превишаване над 50 км/ч глобата се увеличава с 50 лв. При системно нарушаване глобата е в двоен размер и водачът се лишава от право да управлява МПС за срок от 6 месеца.

Страницата подготви  
Станчо ШУКЕРОВ





# N-Ti-Tuss

Хранителна добавка

Биактив сироп

Оказва благоприятно влияние върху дихателните пътища

